

Årsberetning

for

Lillehammer Ro- og kajakklubb For året 2010

1) Styrets sammensetning 2010

Styret; Velges for to år

Leder: Kai Gjessing (Valgt 2009)
Nestleder: Frode Flaa (Valgt 2009)
Kasserer: Per Anders Bang (Valgt 2009)
Styremedlemmer: Jan Flohr (Valgt 2008)
Peter Obel (Valgt 2008)

Varamedlemmer til styret, velges for to år

Gjøridd Berget (Valgt 2009 etter Grim)
Ingrid Alrek (Valgt 2008)

Valgkomité: Velges for neste årsmøte på årsmøte.

Leder: Per Madsen (Valgt 2010)
Medlem: Grim Syverrud (Valgt 2010)
Medlem: Heidi Kraugerud (Valgt av valgkomiteen 2010)
Vara: Pål Erik Alrek (Valgt 2010)

Revisorer: Velges for to år

Lars Erik Almo (Valgt 2008)
Øyvind Nyfløt (Valgt 2008)

2) Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 11 styremøter siden siste årsmøte.

Alle referatene fra styremøtene er lagt ut på internett under "styreinfo"

Vedlikehold

Styret har innkalt til to dugnader i 2010 (3. mai og 20. oktober) og viktig vedlikehold er utført. Dugnadene er basert på prinsippet frivillighet og lyst. Oppgavene har vært enkle og greie i året som gikk. Annonseringen av disse aktivitetene kan profileres mer og andre parallelle felles aktiviteter kan øke interessen og lysten til å bidra

Spesielle oppgaver i perioden

- ✓ Disiplinær sak fra årsmøtet 2009 har tatt mye tid og styret håper på at denne saken er avsluttet.

- ✓ Båttforeningens planer om bygging av molo har blitt behandlet flere ganger og i høst arrangerte vi et fellesmøte med formannen i båttforeningen for å avklare forholdet mellom klubbene. Slik styret forstår saken er at det må utarbeides en helhetlig reguleringsplan for området og vi har vært meget tydelige på at vi ikke ønsker fortetting av brygger på sørsiden
- ✓ I 2010/11 ble det etablert to utvalg: Kursutvalg flattvann/hav og turutvalg.
- ✓ Vi har også brukt mye tid på å etablere funksjonen rundt Politiattest, og anser oss ferdig med organiseringen.
- ✓ Klubbens HMS dokumentasjon er gjennomgått og relevante endringer er tatt med. Eksempel på ROS analyse, samt teknikk rundt dette, er tatt ut.

Deltagelse på møter

Kai Gjessing og Peter Obel har deltatt på årsmøte i Lillehammer Idrettsråd, og fellesmøte om tildelingskriterier for idretten og framtidig utviklings trekk idretten ønsker skal realiseres. Frode har deltatt på ledersamling for elvepadling. Vi arrangerte et møte med Hamar Ro-klubb av 1881 for utveksling av erfaringer og diskutere mulige samarbeids tiltak styrene og medlemmene i mellom. Det første var felles turer, noe som ble gjennomført i 2010.

3) Aktivitet i klubben

a) Utvalg for elvepadling

Utvalgets Aktiviteter:

Utvalget har i 2010 hatt ett utvalgsmøte og ett medlemsmøte.

Utvalget har ellers hatt jevnlig kontakt gjennom sesongen, og utvalgsleder har styrt aktivitetene gjennom sesongen ut fra vedtatte planer.

Anlegg for slalåmpadling

Medlemsmøtet omhandlet utviklingen av et slalåmpadleanlegg i gausa, som nå er i god gang med å bli realisert.

Tillatelser fra grunneiere er innhentet, og den tekniske løsningen er under utarbeidelse. Monteringen vil starte til våren.

Utvalget har blitt utvidet med Kari Bredstu.

Aktiviteter blant elvepadlerne på Lillehammer 2010:

LRKK-Turer/arrangement:

Fellestur/klubbetur til Jølster i Sogn Og Fjordane. 30/4-2/5 2010.

De som var med: Frode, Oddbjørn, Erik U, Arne, Anders, Calle, Marius, Gjørid, Kari, Kurt,

Bjørn Arild og Erika (ikke medlem). Totalt 12 deltagere.

Klubbmesterskap i brattpadling. 27/9. 2010.

Avholdt i Øvstdalsfossen i Messnaelva ved Birkebeinerstadion.

6 deltagere påmeldt. 1plass og årets klubbmester: Pete Vickers

2plass Oddbjørn Flaa.

3plass Espen Riber.

A-camp. 5-8/8 2010.

LRKK avholdte den årlige juniorfestivalen på Otta. 43 deltagere i alderen 8-18år deltok på guidede turer i Nedre Ottaelva, Gudbrandsdalslågen, Øvre Otta(Skjåk) og Sjoa. I tillegg var det 18 instruktører til stede, og sammen med foreldre og søsken så var det i overkant av 100 personer i leiren i år. Dessverre var Lillehammerregionen representert med kun 3deltagere. Her må det gjøres en innsats. Neste år er det femårsjubileum for A-CAMP.

Kurs

Grunnkurs elvepadling: to kurs har blitt avholdt, med totalt 10deltagere. Av disse 10, har 6 av deltagerne fortsatt å padle elv. Flere av disse har benyttet klubbens kajaker.

Torsdagspadling:

Det har vært gjort forsøk på å arrangere padleturer for medlemmer i lokale elver hver torsdag gjennom hele sesongen. Noen ganger har det vært nødvendig å flytte til andre dager, men generelt så har det vært turer å henge seg på hver uke i hele sommer.

Festivaler:

Klubbens medlemmer har vært flittige deltager på festivaler rundt om i landet denne sesongen. Vi nevner: Telemarksrunden, Trøndelagsrunden, Ekstremsportveko, Valldal summer games, Sjoa River festival og selvsagt A-camp.

Konkurranser:

Flere av våre medlemmer har også deltatt på konkurranser:

Grettefoss Open Freestyle: Beste deltager fra LRKK var Oddbjørn med 1plass.

EM freestyle i Sveits: Oddbjørn var beste deltager fra LRKK med en 14plass i junior herrer.

Ekstremutfor Mjølfjell. Ekstremsportveko: Beste deltager fra LRKK var Pete Vickers med en 16plass.

Horgi Ned(utforsykling og elvepadling). Ekstremsportveko: Gaute Holthe tok en 8plass, mens

Arne Hammersmark tok en hederlig 10plass.

Nordisk mesterskap Freestyle. Skjåk: Tyler Curtis 1plass herrer senior, Og Oddbjørn Flaa

1plass Herrer junior.

Sweet Rumble Boatercross. Sjoa riverfestival: Tyler Curtis 1plass herrer, Mariann Sæther 3plass damer. Gaute Holthe og Barbora Hollan deltok også, men vi kjenner ikke

plasseringene.

Ula Xtreme. Sjoa River Festival: Mariann Sæther tok 1plassen, mens Tyler Curtis og Barbora

Hollan kom inn til 5plass. Gaute Holthe endte på 39plass.

Norgesmesterskap i freestyle. Skjåk: 1plass til Tyler Curtis og Barbora Hollan, mens

Oddbjørn Flaa tok en 3plass.

Oppsummering:

Generelt en meget høy aktivitet blant medlemmene våre, og det begynner å bli meget høyt nivå på flere av utøverne.

Gledelig at så mange "ferske" padlere har begynt, og at klubbstyret blir flittig brukt. Vi opplever stor tilflytting av både Norske og utenlandske elvepadlere, som har oppdaget at

Lillehammer ligger sentralt til for padling, og at vi har et meget godt miljø i klubben. Flere og flere elver blir padlet i distriktet, og "nye" elver blir stadig "erobret" av medlemmer fra klubben.

En sideelv til Etna ble førstegangspadlet i sommer, og en 8 meter høy foss i Gausa ble

nylig "åpnet" for padling.

Vi gleder oss over utviklingen, og satser på en like god sesong neste år.

Utvalgsleder.

Frode Flaa.

b) Kursutvalg flattvann/Hav

Kursutvalget har i 2010 bestått av:

Trond B. Karlsen (leder) , Jan Flohr Knutsen og Pål Eirik Alrek. Fra mai ble utvalget forsterket med Henny Brustad

Møter:

Det har vært avholdt 9 utvalgsmøter. Kursutvalget har lagt vekt på å arrangere kurs med et

bredt tilbud innen for introduksjon og sikkerhet samt grunnkurs havkajak, med et innhold

som går noe utover det som NPF krever. Kursene har vært lagt opp etter en mal som involverer en instruktør og minst en assistent

Kurs:

Følgende kurs har vært avholdt:

- | | | |
|---|--------|--------------|
| - Introduksjon og sikkerhet (Del 1 og 2 av grunnkurs NPF) | 5 kurs | 35 deltakere |
| - Grunnkurs havkajak (Del 3 og 4 av grunnkurs NPF) | 1 kurs | 4 deltakere |
| - Oppgraderingskurs til grunnkurs NPF | 1 kurs | 2 deltakere |

Disse kursene har bestått i kurskvelder på 4 timer hver med start i naustet, gjennomgang av

utstyr, grunnleggende ferdigheter, redningsteknikk og undervisning i sikkerhet.

Tilbakemeldingene har vært svært gode. Kursdeltakerne har fremstått med god motivasjon, og instruktørene har fått alle deltakere i vannet uansett temperatur.

Etter endt kurs har det også vært gitt tilbud om fellestur med utgangspunkt i naustet.

Det har også vært tilbud om rullekurs, og fremdriftsteknikk, men det ble ikke nok deltakere for å avholde disse.

I stedet har Jan hatt kvelder med instruksjon i fremdriftsteknikk høsten -10

Kursinstruktører har vært Jan Flohr og Pål Eirik Alrek
Assisterter har vært Henny Brustad, Jens Kåre Holen, Jens Erik Kleva og Trond B. Karlsen

Innkjøp:

Det har i løpet av sesongen blitt anskaffet 3 nye kajaker med tanke på kursvirksomhet.

Utstyrsparken til undervisningsformål er begynt å bli bra, men det er behov for supplering

Med vester, trekk m.m.

Økonomi:

Økonomisk har kursvirksomheten bidratt til en netto inntekt til klubben på ca kr 21500,-

Handlingsplan 2011:

Kursutvalget er fornøyd med avviklingen av inneværende sesong og vil i hovedsak beholde malen for kursopplegg kommende sesong. Vi ønsker imidlertid å utvide tilbudet.

Lillehammer 29 01 11

For kursutvalget

Trond B.Karlsen

Leder

c) Roing

Siste år har to voksne roere rodd fast. Aktiviteten er nokså rolig. Inne har Peter satt opp noen av hans romaskiner, som brukes litt til trening.

d) Flattvann

Mosjonsaktiviteter flattvann

Klubben har hatt en deltager på Helgøya rundt. Løpet er arrangert av Hamar Ro klubb av 1881. Padleprotokollen er et viktig dokument på flattvanns padling. Den gir ikke riktig informasjon, da ikke alle fører opp turene og av de som fører de opp er det ikke alle som fører på antall km.

Aktiviteten har i år økt i antall km. Antall turer har økt og det er 23 flattvannspadlere som padler mer enn 10 turer i året. Konkurransen miljøet har økt merkbart i år gjennom fire nye medlemmer som er svært aktive.

Aktivets år	2007	2008	2009	2010
Antall bokførte turer	828	805	800	1260
Tilbakelagte km	5679	5332	5300	10342

Nb pga mangelfullt føring i protokollen er en fjerdedel av turene stipulert og med fire nye aktive nye medlemmer utgjør disse over en tredjedel av utpadlet distanse.

e) Basseng

Aktiviteten her er markert lavere høsten 2010. Har i år utvidet tilbudet med en gang i mnd for havpadlere.

f) Vikingskip

I år som tidligere dro vikingskipet til Kastrudborgen som et samarbeidstiltak mellom Ro-klubben og vikingskipet.

g) Onsdagsløp

Aktiviteten har vært mer større enn tidligere. 2010 resultatliste er:

1	Per Willy Næsseth	22,4	Klubbmester & Ny pers!
2	Trond Holmestad	22,5	Ny pers!
3	Marianne Fredrikstad	25,3	Vinner av dame klassen & Ny pers.
4	Andreas Hviid	23,5	
5	Tage Johansen	23,2	
6	Jan Flohr	19,2	Raskeste tid!
7	Bjarne Søby	20,6	
8	Trond Karlsen	21,3	
9	Olav Røsta	21,2	
10	Pål Eirik Alrek	22	
11	Johanne Haugen	25,5	

4) Organisering og administrasjon

Båter og utstyr

Klubben har kjøpt tre nye kajaker; AquanautClub fra Valley. Det er tre flotte kajaker i mykplast som har senkekjøler, noe som gjør de meget retnings stabile.

Hus og anlegg

Har ikke foretatt vesentlig endringer av hus og anlegg

Åretaket og annen informasjon

Klubbavisa Åretaket kom ut med et nummer. På hjemmesidene har vi hatt halvannet innslag i uka på ulike aktiviteter i klubben. I tillegg til mange annonseringer av aktiviteter.

Fellesmøter

Har hatt ett fellesmøte om satsing på slalåm anlegg i Gausa

5) Medlemstall

Medlemstall for 2010 fordeler seg på 247 medlemmer. I 2010 purret jeg på 98 medlemskap/kajakkleie. Dette er en økning fra tidligere og vi har presisert hvordan en kan melde seg ut av klubben ved å sende en e-post til kasserer. På grunn av nye regler er medlemshåndtering, noe mer omstendelig.

Kjønn\Alder	6-12	13-19	20-25	>26	Sum
Kvinner	12	8	3	83	106
Menn	17	12	5	107	141
Sum	29	20	8	190	247

Ved årets utgang har vi 247 medlemmer og et æresmedlem (Yngvar Mølmen) som fylte 90 år i 2010!

Barne- og ungdoms aktivitet er en viktig side ved klubben. Lillehammer Ro- og kajakkklubb har gjort seg bemerket i elvepadlemiljøet i Norge, som en foregangsklubb innen juniorsatsning på elvesiden. Videre ser vi at vårt arbeid smitter over på andre klubber som også starter opp med elvepadling for juniorer.

Familiemedlemskap er en rabattform som gir oss flere medlemmer som kan anses som støttemedlemmer mer enn aktive medlemmer. Medlemsmassen er relativt stabil og viser en svak nedgang som kan skyldes mer aktiv purring på manglende betaling og eksplisitt informasjon om hvordan en kan melde seg ut av klubben.

6) Langtidsplaner

Langtidsplaner skal signalisere hvordan vi kan engasjere klubbmedlemmer i dette arbeidet som styret mener er viktig for videre utvikling av klubben og aktivitetene våre. På styremøtet 19. november 2009 har styret uttalt at:

Hovedprisipp for prosjekter i LRKK:

Viktig at nye prosjekter ikke genererer for mye vedlikehold og forslag til utbedringer av en viss dimensjon må legges fram på årsmøte.

Sett av penger årlig til fremtidige vedlikehold og nye prosjekter. NB Planene må komme først. Prioritering: Toalett, kajakkstativ? Vi må uansett ha kostnadsoverslag før vi velger hva vi skal prioritere de neste 5-10 årene. Stativ og brygge må prioriteres. Badstu er "tilegg", hvis mulig.

Sanitæranlegg:

Styret har i flere år diskutert muligheter for etablering av sanitæranlegg i klubben.

Mange medlemmer har har både i år og tidligere ytret ønske om dette. Styret mener at etablering av toalett og dusj i bygget vårt vil være en naturlig videreutvikling av klubben og vil kunne bidra til økt aktivitet både sommer og vinter.

Styret vil i første omgang prioritere toalett fasiliteter, men finner det naturlig at også muligheter for dusj utredes. Styret ønsker å opprette et arbeidsutvalg for etablering av sanitæranlegg. Kontakt Jan Flohr eller Peter Obel om du kunne tenke deg å bidra. Spesielt ønsker vi hjelp i forhold til kontakt med kommunen.

Brygge

Vi har gjennom flere år gjort flere reparasjoner og vedlikehold av brygga. Det er styrets vurdering at brygga er moden for utskiftning. Styret ønsker en mer fleksibel brygge som ligger lavere i vannet. Foreslag til løsninger kan sendes per mail til Peter: Peter.Obel@maihaugen.no eller til Jan: flohr1@gmail.com eller ligges i postkassen i klubbhuset.

Porter og kajakkstativ

De senere år har behovet for ekstra plass til lagring av kajaker økt betraktelig.

Samtidig ser styret at dagens løsning er lite fleksibelt da en stor del av bygget er låst

til plass for å få kajakkene inn/ut. Styret har fått flere innspill på løsninger og ønsker å flytte kajakkstativet til nordveggen og åpne opp med porter ut mot havna. Dette er en løsning som frigir mye plass i naustet og som gjør det lettere og få båter inn/ut. Denne løsningen er brukt i stort sett alle andre klubber verdenen over og vi vet den er velfungerende. Når det gjelder utforming av kajakkstativ og portene kommer vi til å velge en løsning som er utprøvet over lenger tid i andre klubber. Da sikrer vi oss at vi får en løsning som fungerer. Evt. innspill kan sendes til Jan: flohr1@gmail

Vingnesodden friområde:

Bakgrunnen er båtforeningens ønske om molo på Vingnesodden, mens roklubben har utviklet en grøntplan og ønsker at området har en høy funksjonell verdi. Etter båtforeningens søknader til kommunen kreves det nå en helhetlig reguleringsplan av hele området. For vår del er sikring av søndre del mot utbygging det viktigste. Bygging av molo er vi skeptiske til når vi ser hvordan dette er løst andre steder på Mjøsa.

7) Økonomi

Økonomien i klubben er god og sunn. Vi har tilstrekkelig med inntekter og lite med utgifter. På sikt vil ulike langtidsplaner kreve at vi har satt av midler for å kunne realisere dette. Regnskap og budsjett ligger sammen med innkallingen til møtet.

Mjøsa 14. februar 2011

Per-Anders Bang, Jan Flohr, Kai Gjessing, Frode Flaa, Peter Obel
Styret i Lillehammer Ro- og kajakkklubb