



Årsberetning



for Lillehammer Ro- og kajakklubb For året 2011

1) Styrets sammensetning 2011

Styret; Velges for to år

Leder: Kai Gjessing (Valgt 2009)
Nestleder: Frode Flaa (Valgt 2009)
Styremedlemmer: Johanne Haugen (Valgt 2011)
Jan Flohr (Valgt 2011)
Peter Obel (Valgt 2009)

Varamedlemmer til styret, velges for to år

Trude Bang (Valgt 2011)
Anne Salberg (Valgt 2011)

Valgkomité: Velges for neste årsmøte på årsmøte.

Leder: Per Madsen (Valgt 2011)
Medlem: Pål Erik Alrek (Valgt 2011)
Medlem: Irene Røstad (2011)
Vara: Per Anders Bang (Valgt 2011)

Revisorer: Velges for to år

Lars Erik Almo (Valgt 2011)
Øyvind Nyfløt (Valgt 2011)

2) Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 11 styremøter siden siste årsmøte.

Alle referatene fra styremøtene er lagt ut på internett under "styreinfo"

Vedlikehold

Styret har innkalt til fem dugnader i 2011, to ordinære og tre flomfokuserede (18. mai [elvepadlere] og 26. september [kurs flattvann/hav]) og viktig vedlikehold er utført. Dugnadene er basert på prinsippet frivillighet og lyst. Høy vannstand to ganger i 2011 ga ekstra utfordringer i klubben. Vi tok ut gulvet og isolasjonen, ut fra varsler fra NVE. Vannet kuliminerte halvveis opp på hellene. Åpningen i gulvet avdekket begynnende råte i treverk.

Spesielle oppgaver i perioden

- ✓ Høy vannstand preget sommeren 2011. I tillegg til at vi fikk vann nesten opp på gulvet var varslene såpass alvorlige at vi valgte å rydde alt som stod på gulvet, samt ta ut treverk og isolasjon. Etter at vannet sank har vi lagt betong gulv med vannrør for framtidig gulvvarmeanlegg. Uteplassen dekket vi med heller fra gulvet vi skulle legge betong på. Støping satte vi ut til et firma og gjenoppretting av allrommet skjer på dugnad.
- ✓ Lillehammer Båtforening har i brev fra arkitekt kontoret i januar fått følgende forslag: "LBF legger vekk planene om utvidelse av molo, og i stede ser på mulighetene og kostnader vedrørende bølgedemper i form av betongflytebrygge. Betong flytebrygge vil muligens tilføre båthavna fler båtplasser og gjestehavn".
- ✓ Klubbens HMS dokumentasjon er gjennomgått og relevante endringer er tatt med. Brann og elektrisk anlegg er tatt med etter befaringer med brannvesen og Eidsiva. Konsekvens av nytt valgereglement er tatt med (Krav om kasserer!)

Deltagelse på møter

Kai Gjessing deltok på padletinget i Stavern 9. og 10. april. Frode Flaa har deltatt på ledersamling for elvepadling 26. november på Gardermoen.

3) Aktivitet i klubben

a) Årsmelding for Elvepadleutvalget 2011:

Utvalget har i 2011 bestått av:

Utvalgsleder Frode Flaa, og utvalgsmedlemmene Anders Brenne, Gjorid Berge, Marius Bakkom, Kari Bredstu, Erik Ulven og Oddbjørn Flaa.

Utvalgets Aktiviteter:

Utvalget har i 2011 hatt ett utvalgsmøte og ingen medlemsmøter.

Utvalget har ellers hatt jevnlig kontakt gjennom sesongen, og utvalgsleder har styrt aktivitetene gjennom sesongen ut fra vedtatte planer og budsjett.

Aktiviteter blant elvepadlerne på Lillehammer 2011:

LRKK-Turer/arrangement:

27-29mai ble det av klubben arrangert en slalåmkajakksamling i Gausa ved Follebu. Et nyetablert slalåmanlegg ble innviet av over 20 oppmøtte padlere fra fjern og nær. Anlegget var så bra, og søndagens konkurranse så godt gjennomført, at landslagssjefen bestemte at konkurransen skulle være en del av Norges cupen. Dessverre kom flommen i juni og raserte hele anlegget. Det ble ikke arrangert fellestur denne sesongen. Klubbmesterskapet i brattpadling i Øvstdalsfossen ble i år avlyst grunnet store vannmengder og liten interesse blant medlemmene.

A-camp. 4-7/august 2011.

LRKK avholdte den årlige juniorfestivalen på Otta. 40 deltagere i alderen 8-18år deltok på guidede turer i Ottaområdet.

I tillegg var det 15 instruktører til stede, og sammen med foreldre og søsken så var det i underkant av 100 personer i leiren i år også.

A-camp feiret femårsjubileum i år, og det ble behørig markert med kake og brus på lørdag, og en "A-camp Challenge" konkurranse arrangert av Marius og Anders. I år var Lillehammerklubben representert med hele 7 påmeldte. Vi håper på enda flere juniorer fra Lillehammer neste år.

Grunnkurs elvepadling:

ett kurs har blitt avholdt, med totalt 3deltagere.

Årsaken til at ikke flere kurs har blitt avholdt, er at instruktørene våre hadde problemer med å finne sammenfallende frihelger.

Torsdagspadling:

Det har ikke vært så veldig mange "organiserte" torsdagsturer i år. Mye reising på våre erfarne medlemmer er sannsynligvis noe av årsaken til dette.

Likevel har det vært veldig mange "uorganiserte" turer i lokale elver i år, hvor de fleste har vært inviterte og velkomne.

Gausa har hatt, i forhold til normalen, veldig god vannføring gjennom hele sesongen.

Festivaler:

Klubbens medlemmer har vært flittige deltager på festivaler rundt om i landet denne sesongen også.

Full oversikt har vi ikke, men det var medlemmer fra klubben på de fleste festivalene/samlingene. Også på festivaler i utlandet. (Italia).

Konkurranser:

Flere av våre medlemmer har også deltatt på konkurranser:

VM freestyle i Tyskland: Tyler Curtis tok en 26plass i Herrer senior, og Oddbjørn Flaa tok en 24plass i herrer junior. Mariann Sæther tok en 8plass i Kvinner senior.

Ekstremutfør Brandseth. Ekstremsportveko: Beste, og eneste, deltager fra LRKK var Mariann Sæther med en førsteplass.

Horgi Ned (utforsykling og elvepadling). Ekstremsportveko: Marius Bakkom var på laget som tok en hederlig tredjeplass i Team klassen, mens Gaute Holthe tok begge etappene selv og endte på en veldig sterk 9plass. Arne Hammersmark kom ikke langt etter på en 14plass.

Sweet Rumble Boatercross. Sjoa river festival: Mariann Sæther tok endelig en etterlengtet førsteplass i dameklassen.

Ula Xtreme. Sjoa River Festival: Mariann Sæther tok som vanlig 1plassen i dameklassen.

Norgescupkonkurranse Slalåmpadling Gausa: Mariann Sæther tok 1plass kvinner senior.

Oddbjørn Flaa tok 1plass herrer junior. Og Frode Flaa tok 1plass herrer Masterklasse.

Nordisk mesterskap i Freestyle. Ble arrangert av Svenskene dette året, og de hadde ingen juniorklasse. De Norske juniorene måtte derfor stille i Seniorklassen. Oddbjørn Flaa tok en solid 4plass.

Oppsummering:

Generelt en meget høy aktivitet blant medlemmene våre, og det begynner å bli meget høyt nivå på flere av utøverne.

Gledelig at så mange "ferske" padlere har begynt, og at klubbstyret blir flittig brukt. Vi opplever stor tilflytting av både Norske og utenlandske elvepadlere, som har oppdaget at Lillehammer ligger sentralt til for padling, og at vi har et meget godt miljø i klubben.

Flere og flere elver blir padlet i distriktet, og "nye" elver blir stadig "erobret" av medlemmer fra klubben.

I år så har det blitt padlet i Skeiselva ved Skeikampen, Kjøljua og Gjerda.

Og den 12meter høye holsfossen ved Segalstad bru har blitt førstegangspadlet av Oddbjørn Flaa.

God innsats av våre medlemmer.

For elvepadleutvalget

Utvalgsleder.

Frode Flaa.

b) Kursutvalg flattvann/Hav

Årsmelding fra kursutvalget for flattvann – hav 2011

Kursutvalget har i 2011 bestått av Trond B. Karlsen (leder) , Jan Flohr Knutsen, Henny Brustad og Pål Eirik Alrek. Det har vært avholdt 5 utvalgsmøter. Kursutvalget har lagt for 2011-sesongen lagt vekt på konsolidere kursinnholdet fra året før med vekt på kurs i introduksjon og sikkerhet samt grunnkurs havkajak, begge med et innhold som går noe utover det som NPF krever.

Kursene har vært lagt opp etter en mal som involverer en instruktør og minst en assistent

Følgende kurs har vært avholdt:

- Introduksjon og sikkerhet
- Grunnkurs havkajak
- Oppgraderingskurs

Disse kursene har bestått i to kurskvelder på 4 timer hver med gjennomgang av utstyr, grunnleggende ferdigheter, redningsteknikk og undervisning i sikkerhet.

Dessverre ble 2011-sesongen ekstra problematisk p.g.a. flommen. Dette medførte at rammen om kursene ikke ble like gode da kursene normalt starter og slutter innendørs i naustet med en behagelig varme når kursdeltakerene kommer inn etter å ha badet. Likevel har tilbakemeldingene har vært svært gode.

Kursdeltakerne har fremstått med god motivasjon, og instruktørene har fått alle deltakere i vannet uansett temperatur. Etter endt kurs har kursutvalget forsøkt å koble deltakere til aktivitetene til det nyopprettede kursutvalget. Kursinstruktører har vært Jan Flohr og Pål Eirik Alrek. Fra august har Henny Brustad styrket instruktørstaben og deltatt som instruktør på Intro/Sikkerhet Assistenten har vært Jens Kåre Holen, Heidi Kragerud, Bjarne Søby, Henny Brustad

De nye kajakkene innkjøpt i -10 har vært meget gode og nyttige i kurssammenheng. Det er et ønske om å fase ut de gamle Haslekajakkene da de er dårlig egnet til kurs. Man har i kursutvalget et ønske om en "leken havkajakk" og at man får trekk og vester som er forbeholdt kurs.

Økonomisk har kursvirksomheten bidratt til en netto inntekt til klubben på kr 20792,-

Kursutvalget er tross vanskene etter flommen fornøyd med avviklingen av inneværende sesong og vil i hovedsak beholde malen for kursopplegg kommende sesong. Vi ønsker imidlertid å utvide tilbudet, både med hensyn til kapasitet og variasjon i tilbud. Kursutvalget er åpne for innspill, ideer og personer som ønsker å bidre med noe i kurssammenheng.

Lillehammer 28/1 -12

For kursutvalget

Leder

Trond B.Karlsen

Leder

c) Roing

Siste år har to voksne roere rodd fast. Aktiviteten er stabil. Innendørs har Peter satt opp noen av hans romaskiner, som brukes litt til trening.

d) Flattvann

Mosjonsaktiviteter flattvann

Padleprotokollen er et viktig dokument på flattvanns padling. Den gir ikke riktig informasjon, da ikke alle fører opp turene og av de som fører de opp er det ikke alle som fører på antall km. Aktiviteten har i år avtatt når det gjelder antall turer og km. Antall turer har falt og det er 13 flattvannspadlere som padler mer enn 10 turer i året (mot 23 i fjor). På grunn av manglende føring av km har vi i år bare tatt med de som har bokført km. Konkurransen miljøet har holdt seg stabilt tross vanskelige forhold i 2011

Aktivets år	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Antall bokførte turer > 10	828	805	800	1260	1034	850
Tilbakelagte km	5679	5332	5300	10342	10342	6372

Fra og med 2012 har vi bare tatt med de som har padlet mer enn 10 turer. Tre av 13 padlere padlet 4060 av 6372 km.

e) Basseng

Aktiviteten her er markert lavere høsten 2011. Har høsten 2011 tatt ut søndagstilbudet til juniorer pga manglende oppmøte.

f) Turutvalg

Turutvalget sesongen 2011 bestod av:

Jens Kåre Holen

Bjarne Søby

Heidi M. Kragerud

Ingrid Alrek

På tross av en sesong med mye regnvær, flom og brask, hadde turutvalget totalt 12 planlagte aktiviteter. 4 aktiviteter ble av ulike grunner avlyste. 8 aktiviteter tilbudt publikum, med 4 uten deltagere/påmeldte, og 4 fullført med deltagere.

Det relativt store bortfallet av fremmøtte, kan skyldes mye regnvær som stagnerte turlysten hos mange. Eller var det feil ukedag? Turene var i hovedsak siktet inn mot de som nylig har gått kurs. Håpet var at de ville gripe sjansen, og bli med på arrangert tur, men det ble i liten grad til det. Hvorfor vites ikke...

De planlagte aktivitetene var 6 kvikklunsj turer med start fra brygga. 3 turer på Mjøsa og omegn. 1 temakveld. 1 hav tur. 1 måneskinn tur i mørket.

De 4 fullførte turene var måneskinn turen, og 3 kvikklunsj turer. 12 deltagere har vært på turer arrangert av turutvalget :)

Det ble til denne sesongen laget egenerklæringsskjema, og skjema for logging av turer. Disse skjemaene skulle fange opp HMS reglene for planlagte turer i klubben. Før neste sesong må skjemaene revideres og forbedres en del.

Jens Kåre

g) Onsdagsløp

Det stilte 36 deltagere en eller flere ganger i løpet av sesongen. Tross vanskelige forhold med flom og mye brask var det jamt over god deltagelse og engasjement. Resultatet av vår og høstpadling ble Bjarne Søby, Olav Røstad og Per Tore Granli. Tre nybegynnere deltok jamt og viste klar fremgang gjennom sesongen: Jens Uwe, Andreas og Torill. Tidtagningen byr på utfordringer og målvideo har blitt benyttet flere ganger. Dette viser at start tidspunktene blir riktigere og riktigere.

Aktivitetslisten for 2011

nr	Navn	Samlet poeng	Beste tid
1	Bjarne Søby	355	18,5
2	Olav Røstad	346	19,5
3	Per Tore Granli	337	19,4
4	Per Willy Næsseth	315	21,1
5	Jan Flohr	290	18,3
6	Marianne Fredrikstad	274	24,1
7	Tage Johansen	245	21,4
8	Trond Holmestad	241	22,5
9	Johanne Haugen	203	23,2
10	Trond Karlsen	180	21,5
11	Jens Uwe Korten	128	24,4
12	Anders Hviid	120	24,2

4) Organisering og administrasjon

Båter og utstyr

Klubben har ikke kjøpt kajaker i 2011

Hus og anlegg

Har foretatt vesentlig endringer av hus og anlegg! Allrom har fått nytt betong gulv, garderober er satt tilbake i den tilstand de var før, og uteplassen er blitt hellelagt

Åretaket og annen informasjon

Klubbavisa Åretaket kom ut med et nummer. På hjemmesidene har vi hatt over to innslag i uka på ulike aktiviteter i klubben. I tillegg til mange annonseringer av aktiviteter. Nytt er at jeg mottar mer bilder og tekster fra medlemmer enn tidligere.

Fellesmøter

Styret har hatt et fellesmøte med styret i naboklubbene på Hamar roklubb av 1881 og Gjøvik og Toten padleklubb 9. mai hvor felles aktiviteter, kurs samarbeid, HMS arbeid og utvikling av hjemmesider ble diskutert.

5) Medlemstall

I 2011 purret jeg på 98 medlemskap/kajakkleie om høsten. Dette er en likt med 2010. Tidligere har vi presisert på giro hvordan en kan melde seg ut av klubben ved å sende en e-post til kasserer. På grunn av nye regler er medlemshåndtering, er medlemshåndtering noe mer omstendelig. Fordeling på alder og kjønn

Kjønn\Alder	6-12	13-19	20-25	>26	Sum
Kvinner	11	5	1	79	96
Menn	15	9	3	96	123
Sum	26	14	4	175	219

Ved årets utgang har vi 219 medlemmer og et æresmedlem (Yngvar Mølmen) som fylte 91 år i 2011!

Barne- og ungdoms aktivitet er en viktig side ved klubben. Lillehammer Ro- og kajakkklubb har gjort seg bemerket i elvepadlemiljøet i Norge, som en foregangsklubb innen juniorsatsning på elvesiden. Videre ser vi at vårt arbeid smitter over på andre klubber som også starter opp med elvepadling for juniorer.

6) Langtidsplaner

Langtidsplaner skal signalisere hvordan vi kan engasjere klubbmedlemmer i dette arbeidet som styret mener er viktig for videre utvikling av klubben og aktivitetene våre. På styremøtet 19. november 2009 har styret uttalt at:

Hovedprisipp for prosjekter i LRKK:

Viktig at nye prosjekter ikke genererer for mye vedlikehold og forslag til utbedringer av en viss dimensjon må legges fram på årsmøte.

Sette av penger årlig til fremtidige vedlikehold og nye prosjekter. NB Planene må komme først. Prioritering: Toalett, kajakkstativ? Vi må uansett ha kostnadsoverslag

før vi velger hva vi skal prioritere de neste 5-10 årene. Stativ og brygge må prioriteres. Badstu er "tilegg", hvis mulig.

Sanitæranlegg:

Styret mener at etablering av toalett og dusj i bygget vårt vil være en naturlig videreutvikling av klubben og vil kunne bidra til økt aktivitet både sommer og vinter. Styret vil i første omgang prioritere toalett fasiliteter, men finner det naturlig at også muligheter for dusj utredes. Det er viktig at et slikt anlegg blir renholdt tilstrekkelig uten at det blir en belastning for medlemmene. Med et slikt anlegg kan vi øke bruken av allrommet ved at vi også kan leie ut.

Brygge

Det er styrets vurdering at brygga er moden for utskiftning. Styret ønsker en mer fleksibel brygge som ligger lavere i vannet og har en slakere landgang ved lave vannstander. Videre er det ønskelig at landgangen er like bred som brygga og at det er muligheter for å entre båter for handikappede

Porter og kajakkstativ

Styret ser at dagens løsning er lite fleksibelt da en stor del av bygget er låst til plass for å få kajakkene inn/ut av stativet. Styret har fått flere innspill på løsninger og tenker seg å flytte kajakkstativet til nordveggen og åpne opp med porter ut mot havna. Dette er en løsning som frigir plass i nauset og som kan gjøre det enklere og få båter inn/ut.

Vingnesodden friområde:

Styret ønsker at friområdet har en attraktiv rekreasjonsverdi med benker og vedlikeholdt plenareal, samt hensiktsmessig muligheter til parkering av biler på sørsiden av bygget.. Etter høy vannstand i 2011 så vi at veien inn og arealet på sørsiden av bygget burde vært hevet, og skrådd svakt fra nauset og mot veien slik det er på resten av odden. Odden utsettes for erodering av bakevja som i 2011 tok et stort innhugg. Her må vi få til en avtale med kommunen om tilførsel av kuppelstein som vi kan fylle ut og erstatte stein som naboer over tid har hentet slik at eroderingen begrenses.

7) Økonomi

Økonomien i klubben er god og sunn. Vi har tilstrekkelig med inntekter og oversiktlige utgifter. På sikt vil ulike langtidsplaner kreve at vi har satt av midler for å kunne realisere dette. Vi setter av årlig 5000 kr på vedlikeholdskonto til framtidige utgifter som tak og beis etc. Regnskap og budsjett ligger sammen med innkallingen til møtet.

Mjøsa 13. februar 2012

Johanne Haugen, Jan Flohr, Kai Gjessing, Frode Flaa og Peter Obel
Styret i Lillehammer Ro- og kajakkklubb