

## Lillehammer Ro- og kajakkklubb – Kursutvalg flattvann - hav

### Årsmelding fra kursutvalget for flattvann – hav 2017

Kursutvalget har i 2017 bestått av:

Pål Eirik Alrek (leder) Jan Flohr (nestleder) Anne Salberg(sekretær) og Trond B. Karlsen.

2017 sesongen satte enda en ny rekord. I 2017 ble 121 personer kurset gjennom ordinære kurs, kurs for DNT eller egne event.

Vi holdt 8 Intro/sikkerhetskurs med 44 deltagere og 3 Grunnkurs hav med 15 deltager. I tillegg kommer ulike Event med bedriftsidrettslag o.l. samt eget kurs for DNT medlemmer. Videre hadde vi et kurs for ungdom som faller mellom «ung»(8-13år) og voksne. Der var det dessverre bare to som deltok på dette intro/sikkerhetskurs.

Vi valgte mitt i sesongen i år å justere ned prisen på Grunnkurs Hav. Fra 1000,- til 700,- Bakgrunnen til det var at vi ser de aller fleste kun tar det første kuset(intro/sikkerhet) Dette er kun halvveis i ett ordinert nybegynnerkurs hos NPF. Da flere har etterspurt aktivitet for å utvikle seg, og bli tryggere på vannet, så mente vi at dette kunne gjøre det enklere å ta to kurskvelder til. Ble annonsert på facebook, og [www.lrkk.no](http://www.lrkk.no) Responsen var mindre enn ventet, men tror likevel det er riktig å ha dette kurset noe rimligere for å motivere flere til å ta «fullt nybegynnerkurs» på 16timer.

Alle kursene ledes av godkjent instruktør med aktivitetslederkurs og en assistent. "Intro/sikkerhetkurset" går over to kurskvelder og gir "våttkort-intro". "Grunnkurs hav" bygger på introkurset og går også over to kurskvelder. Og gir oblat «nybegynnerkurs» i NPF systemet. «Intro UNG» går over 3 timer og gir muligheter for å fortsette på faste treningskvelder for denne aldersgruppe.

I løpet av sesongen har vi også økt instruktørressursene igjen. I år var vi heldige og har fått med Lars Bukkehave på laget blant instruktørene. Vi ble da 7 aktivitetsleder som kunne dekke kurs og ungpaddling. Kursutvalget har laget et opplegg for nye instruktører slik at vår kursmodell kan videreføres. Nye instruktører er først med som assistent på kurs. Så blir de «sjekket ut» med erfaren instruktør på sitt første kurs. Dette for å kvalitet sikre at kursene gjennomføres likt.

Kursene publiseres som tidligere på LRKKs hjemmeside for online påmelding. Dette har fungert godt slik kursutvalget ser det. Kursutvalget bruker aktivt Klubbadmin for å se at alle har betalt sine fakturaer i forkant av kurset. Og hatt mulighet for ekstraraktivering i forbindelse med nøkkelkort blant annet.

## KajakkUng 2017:

*Det ble også i år gjennomført Ungpadling på onsdager. Vi inviterte våre erfarne Ungpadlere til aktivitet i perioden før sommerferien.*

*Nye padlere ble invitert til introkurs i august og videre til padling ut sesongen. Det har vært et stabilt men noe lavt antall deltagere - 5-8 padlere. Gledelig er at 4 nye jenter oppdaget padlesportens gleder.*

*Vi står nok ved er vegskille hvor vi må tilby de "erfarne" ungpaddlere som har holdt på i 3-4 år noe mer enn bare rundtomkring i nærområdet padling. Jeg vil utfordre klubbens grupper ( Flattvann , elv og ro ) til å tilby en smak på annen kajakk aktivitet. I tillegg må vi se om vi ønsker å sette in tiltak for å øke gruppa.*

*Per M  
UNGSJEF*

I år fikk vi også ett nytt kurs konsept. Dag og Lars har laget et 4timers kurs for eksisterende medlemmer. Kurset skulle ta for seg sikkerhet på vannet, med tilhørende øvelser på vannet. Samtidig ble det brukt tid i storstua på Hjertelungeredning og andre helse relaterte problemstillinger.

5 deltagere på første kurset. Håper flere vil se nytte av et slikt tilbud i 2018.

**Økonomi 2017:**

**Totale Inntekter: 98.000,-**

**Kurs avgift: 59.000,-**

**Aktiviteter(events): 39.000,-**

**Totale utgifter: 48.421,-**

**Lønn kurs instruktør: 23.400,-**

**Lønn kurs Event/DNT: 18.400,-**

**Våttkort til NPF: 5.075,-**

**Utgifter mat/rekvisitas: 1.546,-**

**Utdanning instruktør: ,-**

**Totalt overskudd : 49.579**

**Dette overskuddet håper kursutvalget vil gi nytt utstyr som kommer nye kursdeltagere og andre medlemmer til gode.**

**Kursutvalget ser frem til en ny padlesesong i 2018 med tilnærmet likt tilbud.**

**Henstiller medlemmer til å melde seg som assistenter, og med mulighet for å få dekket aktivitetslederkurset.**

**Kursutvalget**

**Jan Flohr**

**Anne Salberg**

**Pål Eirik Alrek**

**Trond Karlsen**