

Lillehammer Ro- og kajakkklubb – Kursutvalg flattvann - hav

Årsmelding fra kursutvalget for flattvann – hav 2017

Kursutvalget har i 2017 bestått av:

Pål Eirik Alrek (leder) Jan Flohr (nestleder) Anne Salberg(sekretær) og Trond B. Karlsen.

2017 sesongen satte enda en ny rekord. I 2017 ble 121 personer kurset gjennom ordinære kurs, kurs for DNT eller egne event.

Vi holdt 8 Intro/sikkerhetskurs med 44 deltagere og 3 Grunnkurs hav med 15 deltager. I tillegg kommer ulike Event med bedriftsidrettslag o.l. samt eget kurs for DNT medlemmer. Videre hadde vi et kurs for ungdom som faller mellom «ung»(8-13år) og voksne. Der var det dessverre bare to som deltok på dette intro/sikkerhetskurs.

Vi valgte mitt i sesongen i år å justere ned prisen på Grunnkurs Hav. Fra 1000,- til 700,- Bakgrunnen til det var at vi ser de aller fleste kun tar det første kuset(intro/sikkerhet) Dette er kun halvveis i ett ordinert nybegynnerkurs hos NPF. Da flere har etterspurt aktivitet for å utvikle seg, og bli tryggere på vannet, så mente vi at dette kunne gjøre det enklere å ta to kurskvelder til. Ble annonsert på facebook, og www.lrkk.no Responsen var mindre enn ventet, men tror likevel det er riktig å ha dette kurset noe rimligere for å motivere flere til å ta «fullt nybegynnerkurs» på 16timer.

Alle kursene ledes av godkjent instruktør med aktivitetslederkurs og en assistent. "Intro/sikkerhetkurset" går over to kurskvelder og gir "våttkort-intro". "Grunnkurs hav" bygger på introkurset og går også over to kurskvelder. Og gir oblat «nybegynnerkurs» i NPF systemet. «Intro UNG» går over 3 timer og gir muligheter for å fortsette på faste treningskvelder for denne aldersgruppe.

I løpet av sesongen har vi også økt instruktørressursene igjen. I år var vi heldige og har fått med Lars Bukkehave på laget blant instruktørene. Vi ble da 7 aktivitetsleder som kunne dekke kurs og ungpaddling. Kursutvalget har laget et opplegg for nye instruktører slik at vår kursmodell kan videreføres. Nye instruktører er først med som assistent på kurs. Så blir de «sjekket ut» med erfaren instruktør på sitt første kurs. Dette for å kvalitet sikre at kursene gjennomføres likt.

Kursene publiseres som tidligere på LRKKs hjemmeside for online påmelding. Dette har fungert godt slik kursutvalget ser det. Kursutvalget bruker aktivt Klubbadmin for å se at alle har betalt sine fakturaer i forkant av kurset. Og hatt mulighet for ekstraraktivering i forbindelse med nøkkelkort blant annet.

KajakkUng 2017:

Det ble også i år gjennomført Ungpadling på onsdager. Vi inviterte våre erfarne Ungpadlere til aktivitet i perioden før sommerferien.

Nye padlere ble invitert til introkurs i august og videre til padling ut sesongen. Det har vært et stabilt men noe lavt antall deltagere - 5-8 padlere. Gledelig er at 4 nye jenter oppdaget padlesportens gleder.

Vi står nok ved er vegskille hvor vi må tilby de "erfarne" ungpaddlere som har holdt på i 3-4 år noe mer enn bare rundtomkring i nærområdet padling. Jeg vil utfordre klubbens grupper (Flattvann , elv og ro) til å tilby en smak på annen kajakk aktivitet. I tillegg må vi se om vi ønsker å sette in tiltak for å øke gruppa.

*Per M
UNGSJEF*

I år fikk vi også ett nytt kurs konsept. Dag og Lars har laget et 4timers kurs for eksisterende medlemmer. Kurset skulle ta for seg sikkerhet på vannet, med tilhørende øvelser på vannet. Samtidig ble det brukt tid i storstua på Hjertelungeredning og andre helse relaterte problemstillinger.

5 deltagere på første kurset. Håper flere vil se nytte av et slikt tilbud i 2018.

Økonomi 2017:

Totale Inntekter: 98.000,-

Kurs avgift: 59.000,-

Aktiviteter(events): 39.000,-

Totale utgifter: 48.421,-

Lønn kurs instruktør: 23.400,-

Lønn kurs Event/DNT: 18.400,-

Våttkort til NPF: 5.075,-

Utgifter mat/rekvisitas: 1.546,-

Utdanning instruktør: ,-

Totalt overskudd : 49.579

Dette overskuddet håper kursutvalget vil gi nytt utstyr som kommer nye kursdeltagere og andre medlemmer til gode.

Kursutvalget ser frem til en ny padlesesong i 2018 med tilnærmet likt tilbud.

Henstiller medlemmer til å melde seg som assistenter, og med mulighet for å få dekket aktivitetslederkurset.

Kursutvalget

Jan Flohr

Anne Salberg

Pål Eirik Alrek

Trond Karlsen

Årsmelding 2017 – Utstysrvalget

Innkjøp

Budsjettramme 190 000 kr, benyttet 183 000 kr.

Alle grupper har fått sine budsjettbehov dekket, og 2017 har vært ett bra investeringsår hvor komplettering av båtspark og oppgradering av årer har vært prioritert.

Se detaljer i vedlegg

Telling, opprydding, vedlikehold.

Viktigste saker:

- 2 dugnader, mye brask bortkjørt.
- Reolleie og oppdatere utleie ift Min Idrett
- Merket alle båter ut fra kvalifikasjoner (kurs + erfaring)
- Merket båter for Utleie og innført selvbetjent Utlånspool
- Solgt 2 utrangerte robåter
- Fikset damegarderobe
- En del nytt til oppholdsrom (reol, vannkoker, knagger, høyttaler..)
- Filteppe til gang
- 1 utelys
- Filteppe
- Telling: Alt inventar og utstyr, generelt bra status. Avhending som normalt.
- Vedlikehold: Noe mindre saker, behov for litt mer på plastkajakkene.

Øvrig

Utvalg:

Per Tore (leder), Per Willy, Jacob og Peter (ny)

Sign

Lillehammer, 4.jan 2018

Per Tore for Utstysrvalget

LRKK

Vedlegg Budsjett 2017 - detaljert

Oppsummering	Årsramme	Kjøpt
Totaler	kr 190.000,00	kr 182.954,35

Delbudsjett grupper		
Felles	Detaljer	Kjøpt
Høytalerkasse	1	1198
Reol oppholdsrom + lagerbokser		638
Vannkoker, bøtter, pappbeger ++		838
Avfallssekker		36
Gulvteppe		474
Stormkrok, ledpærer		210
Støvsuger, industri/garasje Kärcher	1	1.699
Sum Felles		kr 5.093

Elv	Detaljer	Kjøpt
Kajak nybegynner/kursbruk	2	
Neoprentrekk	5	
Hjelmer	2	
Kajakåre	2	
Semitørrtopp	2	
Samlede innkjøp		kr 38.007
Sum Elv		kr 38.007

Flatt/Hav/Kurs	Detaljer	Kjøpt
Store spruttrekk, N=120-62 cm	5	4070
Taueliner	6	3000
Surfski, plast Nelo 510 (med åre)	1	15000
Spruttrekk	8	2400
Surfski, plast Nelo 510	1	11.000
Coastline	1	12.000
PP Tornado 48cm + 1000 kr frakt	1	12.450
Nelo viper 51, A1	1	15.000
Nelo Quattro Classic 44	1	15.000
Årer, flate karbon/glassfiber, werner shuna	5	10.235
Sum Flatt/Hav/Kurs		kr 100.155

Ro	Detaljer	Kjøpt
Salg av konebåter	2	-501
24 fot sculler	1	17.000
3 par gigtreer + 2 par (dame/junior)	5 par	23.200
Sum Ro		kr 39.699

Årsmelding fra Elvepadleutvalget i Lillehammer ro og kajakklubb.



Dette er en årsmelding fra klubbens elvepadleutvalg for sesongen 2017.

Elvepadleutvalget 2017

Elvepadleutvalget er et utvalg som skal ivareta klubbens aktiviteter på elvepadlesiden.

Målsetningen for utvalget er:

Ta vare på, og fortsatt skape et sosialt og godt elvepadlemiljø i klubben.

Vekke interesse for, og utvikle dyktighet og sikkerhet i elvepadling.

Utvalget har i 2017 bestått av:

Leder: Frode Flaa.

Medlemmer: Jens Kåre Holen, Terje Meistad og Oddbjørn Flaa.

Utstyr og investeringer i elvepadleutvalget i 2017

Klubben har, etter elveutvalgets mening, et utvalg i elvepadleutstyr med stor bredde som dekker de fleste «grener» innen elvepadling. Vi har totalt 23 elvekajaker i forskjellige størrelser, og til forskjellig bruk. Vi har barnekajaker, allround-kajaker, creek-kajaker, freestyle-kajaker og slalåmkajaker.

I 2017 Ble det bevilget en stor sum på hele 39 200.- for innkjøp elvepadleutstyr til klubben. I utgangspunktet var det «søkt» om to nye elvekajaker. Men når utstyrsutvalget åpnet for at vi kunne kjøpe brukte kajaker, så fikk vi kjøpt hele 6 kajaker. Dette dekte behovet for creek-kajaker som brukes til kursing. I tillegg fikk vi solgt en av de gamle, for en liten sum, og vi kasserte 2 andre kajaker. (sportster xl, transition og cross). Flere kajaker skal kasseres i 2018

Vi fikk gode rabatter hos Jim Cummings og strie strømmer. Og vi fikk dermed kjøpt en mengde nye trekk, to hjelmer, to nye padleårer og et par semitørrtopper

Aktiviteter på elv i 2017:

Aktiviteten blant klubbens medlemmer på elvefronten har i 2017 vært høy. Kurset som ble holdt på våren, genererte en liten økning i antall nybegynnere, som var meget gledelig. I tillegg har vi kjørt en del «en til en» opplæring, som også resulterer i våttkort.

Vi fikk til flere helgeturer med overnatting i Ottaområdet gjennom sesongen i fjor. Dette var lavterskel turer for de litt ferskere padlerne. Det ble kjempeflotte turer, med mange gode opplevelser i strykene i Ottaelva og Sjoa. Dette er turer vi gjerne gjentar i 2018.

Oddbjørn Flaa arrangerte to guidede turer for de litt viderekommende padlerne. Her var målet at Oddbjørn skulle dele litt av sin kunnskap vedrørende creek-padling, på litt vanskeligere elver. Første turen gikk til Etna i Etnedalen, og den andre turen gikk til Stor Ula i Rondane. To fantastiske turer, og med en flink og engasjert turguide.

Målet om to grunnkurs i 2016, ble ikke nådd, men vi endte på ett godt kurs. Kurset ble holdt av Frode Flaa og Audun Gjevre i en flomstor Gausa.

I tillegg til ordinært kurs, arrangerte Frode Flaa og Jens Kåre en «sikkerhets dag» i Gausa med trening i bruk av kasteline. Dessverre ble dette noe avkortet da Jens Kåre ble skadet av fiskeredskap som hang fast i et tre ved elvebredden. Vi kommer til å kjøre et nytt tilsvarende opplegg til sommeren igjen.

Oppstarten av fast padledag i uken ble ikke gjennomført 100%. Årsakene er flere, men det ble likevel mange turer lokalt, både på Hunderfossen og i Gausa, for medlemmene. Det ble bare ikke på faste dager. For disse turene blir det invitert på Facebook med relativt kort varsel.

Flere av klubbens medlemmer har deltatt på diverse konkurranser gjennom sesongen, med varierende resultater. Det er morsomt at flere av våre medlemmer deltar i konkurranser, og er med på å øke kompetansen i klubben. Under ekstremsportveko på Voss, stilte Iver Bø i den prestisjetunge triatlonkonkurransen «Horgi ned» og fikk en meget bra 7 plass i klassen individuell. Under samme festival, stilte Oddbjørn Flaa i ekstremutfor, og kom på en hederlig 19 plass. Oddbjørn Flaa og Roger Kveen Volden deltok også i ekstremutfor under X2-festivalen i Volda, og Oddbjørn kom på pallen med en andreplass. Verdt å nevne er også at Oddbjørn Flaa var med en gruppe padlere som tok seg ned elva Utlå. Elva pløyer seg vei gjennom Norges dypeste juv, og det er kun et fåtall padlere som drister seg ned denne elva.

Vi ser at det har vært et bra oppsving i aktiviteten blant de elvepadlende medlemmene i klubben i 2017, og vi håper dette fortsetter inn i 2018 sesongen.

Leder:

2017 var et godt år for elvepadlingen i klubben. Det har vært en høy aktivitet blant medlemmene, og vi har fått avholdt ett nybegynnerkurs. Kurset genererte flere nye elvepadlende medlemmer, og førte videre til en økt klubbaktivitet, spesielt for ferskere padlere.

Vi har fått «fylt opp» bra med kursutstyr og ligger godt an med kajaker for kurs aktiviteten. Nå kan vi se på om vi skal komplettere med litt mere spesialiserte kajaker, etter ønsker fra medlemmene.

Elvepadlingen har gått i fra å være en typisk «ungdomsaktivitet», til å bli en aktivitet for «godt voksne» i aldersgruppen 40+. Disse padlerne ønsker i større grad å være medlemmer i en klubb, og få tilbud om aktiviteter gjennom klubben. Klubbens Facebook side blir flittig brukt for å avtale aktiviteter.

For å få til et godt tilbud på elvesiden i klubben er vi avhengige av at ildsjeler stiller opp og kommer med forslag til aktiviteter. Hvis noen har en god ide, eller har et ønske om å arrangere noe, så ta kontakt med leder i elvepadleutvalget. Vi er alltid på jakt etter bidragsytere og personer som ønsker å sitte i utvalget. På vegne av utvalget ønsker jeg alle en opplevelserik og god padlesesong i 2018

Frode Flaa. tlf: 95754578. E-post: elvepadling@lrkk.no

Leder av elvepadleutvalget i LRKK.

