

Lillehammer Ro- og kajakklubb – Kursutvalg flattvann - hav

Årsmelding fra kursutvalget for flattvann – hav 2018

Kursutvalget har i 2018 bestått av:

Pål Eirik Alrek (leder) Jan Flohr (nestleder) Anne Salberg(sekretær) og Trond B. Karlsen.

2018 sesongen ble ett godt nytt år. 83 deltagere ble kurset gjennom ordinære kurs som intro/sikkerhet, Grunnkurs Hav og Førstehjelp/sikkerhet. Videre har ca 55-60 personer deltatt på kurs/event uten å være direkte medlemmer av klubben.

Vi holdt 8 Intro/sikkerhetskurs med 53 deltagere og 4 Grunnkurshav med 26 deltager. Spesielt gledelig at flere blir med på Grunnkurs Hav(del 3-4) I tillegg til ordinære kurs kommer ulike Event med bedriftsidrettslag o.l. samt eget kurs for DNT medlemmer. Vi arrangerte også aktivitet for kommunen. De ønsket å gi muligheten for å lære å padle til en gruppe yngre gutter fra andre nasjoner.

Alle kursene ledes av godkjent instruktør med aktivitetslederkurs og en assistent. "Intro/sikkerhetkurset" går over to kurskvelder og gir "våttkort-intro". "Grunnkurs hav" bygger på introkurset og går også over to kurskvelder. Og gir oblat «Grunnkurs» i NPF systemet.

Vi har dette året vært 7 aktivitetsleder som kunne dekke kurs og event. Kursutvalget har opplegg for nye instruktører slik at vår kursmodell kan videreføres. Nye instruktører er først med som assistent på kurs. Så blir de «sjekket ut» med erfaren instruktør på sitt første kurs. Dette for å kvalitetssikre at kursene gjennomføres likt.

Kursene publiseres som tidligere på LRKKs hjemmeside for online påmelding. Dette har fungert godt slik kursutvalget ser det. Kursutvalget bruker aktivt Klubbadmin for å se at alle har betalt sine fakturaer i forkant av kurset. Og hatt mulighet for ekstraraktivering i forbindelse med nøkkeltkort blant annet.

Vi har dessverre ikke hatt tilbud for de unge i år. Vi håper at dette kan komme på plass igjen til neste år.

Vi arrangerte ett førstehjelp/sikkerhetskurs i 2018.For eksisterende medlemmer. Fortrinnsvis skal de ha Grunnkurs Hav før de deltar på dette kurset. Kurset skulle ta for seg sikkerhet på vannet, med tilhørende øvelser på vannet. Samtidig ble det brukt tid i «storstua» på Hjertelungeredning og andre helse relaterte problemstillinger.

Økonomi 2018

Totale Inntekter:

Kurs avgift: 81.100

Aktiviteter(events): 51.500

(DNT, Tekna og Montebello)

Totale utgifter:

Lønn instruktør: 40.400,-

Våttkort til NPF: 9.250,-

Utgifter mat/rekvisitas: 1.403,-

Utdanning instruktør:

Totalt overskudd : 83.547

Dette overskuddet håper kursutvalget vil gi nytt utstyr som kommer nye kursdeltagere og andre medlemmer til gode.

Kursutvalget ser frem til en ny padlesesong i 2019 med tilnærmet likt tilbud.

Henstiller medlemmer til å melde seg som assistenter, og med mulighet for å få dekket aktivitetsleder kurset.

Kursutvalget

Jan Flohr

Anne Salberg

Pål Eirik Alrek

Trond Karlsen