

Årsberetning for Lillehammer Ro- og Kajakklubb 2022

1) Styrets sammensetning

Leder:	Anders Klougart Jevnesveen
Nestleder:	Hilde Rindal
Kasserer:	Per Anders Bang
Styremedlemmer:	Else Marie Pallisgaard og Jan Flohr
Varamedlemmer:	Solveig Thoresen og Mariann Sortland

Valgte funksjoner utenom styret:

Kontrollutvalg :	Eva Christine Skagestad, Jørn Gunnar Kleven og Jacob Jacobsen
Valgkomite:	Anne Kirsti Myrvang Høgåsen, Christina Spada, Lars Eide, Maria Elisabeth Heilandt Bang (varamedlem).

Styret og klubben har i sin helhet gjennom 2022 hatt nødvendig og svært god hjelp av webansvarlig Trond Holmestad.

2) Medlemstall

Klubben hadde pr 31. desember 2022 490 registrerte medlemmer, hvorav 405 har betalt medlemskontingent. 52 skal ikke betale da de er 19 år og yngre, mens 33 personer enten har fått sin faktura kreditert eller ikke har betalt. Medlemmer, som ikke betaler kontingent blir i klubben inntil de ikke har betalt kontingent 2 år.

Antallet av betalende medlemmer har økt med 16 fra 389 i 2021. Det offisielle medlemstallet er redusert med 7 fra 497 i 2021.

Kønnsfordelingen er 240 (250) menn og 250 (247) kvinner. Antallet av menn er redusert med 10, mens antallet av kvinner har økt med 3.

Aldersfordelingen blant medlemmene er som følger:

0-5 år (0), 6-12 år (13), 13-19 år (39), 20-25 år (28), 26 + (410)

3) Styrets arbeid

Det er avholdt 10 styremøter, 2 møter med Utvalgslederne, 1 møte med Kontrollutvalget og 1 møte med Valgkomiteen. Styret har hovedsakelig jobbet med å berede grunnen for å engasjere flere medlemmer i organisering og drift av klubben. Vi tenker at dette vil skape et enda bedre miljø, trygge driften og gi en god videreutvikling av våre aktivitetstilbud. For å understøtte dette, har styret avholdt sesongstarts dag og markert klubbens 90 års jubileum med en sesongavslutningsfest på tvers av alle grener i klubben.

Styret har lagt vekt på å opprettholde informasjonsflyt og kontakt med klubbens utvalg og medlemmer. Dette ved å legge ut protokoller fra styremøtene samt oppdateringer og informasjon på klubbens side på Facebook.

Styret har lagt vekt på en kontinuerlig budsjettoppfølging. Økonomi er et fast agendapunkt på de månedlige avholdte styremøtene.

Styret har jobbet videre med klubbens visuelle profil. Det selges fargerike capser med ny LRKK logo, er innkjøpt «beach flag» og det jobbes med klistermerker til merking av båter og utstyr.

Styret har fortsatt deltakelsen i prosjektet «Padleled Innlandet» i regi av Innlandet Fylkeskommune. Derutover har to medlemmer fra styret deltatt i et idé- og erfaringsutvekslingsmøte med de øvrige ro- og kajakkklubber rundt nordlig del av Mjøsa.

4) Aktivitet i klubben

a) Generelt

Det er i klubbens utvalg at aktiviteten for medlemmene ligger. Klubbens utvalg har tilbudt organisert aktivitet 124 ganger i 2022. I tillegg har flere medlemmer vært på selvorganiserte aktiviteter i løpet av året. Klubben har på den måte lagt til rette for mange gode padleopplevelser i løpet av 2022. God planlegging, gjennomføring og ivaretagelse av medlemmene i utvalgene er etter styrets oppfatning nøkkelen til dette. Dette bemerkes og verdsettes av klubbens medlemmer.

I hht klubbens digitale rologg er det registrert 1.670 turer og til sammen 15.891 km på vannet i 2022. Dette er uten km som er tilbakelagt på elva blant klubbens elvepadlere, som også til sammen tilbakelegger et betydelig antall km.

Styret anser det for å være særdeles viktig, at klubben har et velfungerende klubblokale med gode rutiner, ryddighet, sikkerhet og godt utstyr. Klubbhuset danner rammen for oppstart og mye trivelig snakk etter padling.

Innspill fra utvalgene er koordinert og tatt inn i denne årsmeldingen i pkt 4 b – e.

b) Aktiviteter flattvann/hav

Utvalget for flattvann/hav har som målsetting å få opp aktiviteten rundt turer/løp som en sosial aktivitet. Utvalget anser det som særdeles viktig å følge opp nye medlemmer, som har gjennomført kurs, og få disse med på enkle turer. Målet er at klubben skal være en sosial arena hvor du enkelt kan finne noen å dra på tur med. Utvalget har i 2022 bestått av: Merete Welhaven Steen (leder), Hilde Rindal og Cristina Spada.

Det har vært avholdt onsdagsløp med jevn og god deltakelse. Årets onsdagsløpssesong var den 25. i en ubrutt rekke.

- 8 ordinære onsdagsløp er avholdt med i alt 83 deltakere. Ved sesongstart var vannstanden svært lav, og 3 løp ble gjennomført med alternativ rute, men ikke registrert. Tilsvarende fortsatte noen også 2 ganger med mildværet i oktober.
- I snitt 8 deltakere på hvert løp. I år har en svært positiv markedsføring og påminnelse i forkant av hvert løp fra Jan Flohr på Messengergruppe, motivert deltakere til å stille.
- Det var «kaffehygge» i klubbstua etter hvert løp. Sesongavslutning ble markert med kake.

Det har vært avholdt Mandagspadling med god deltakelse, et lavterskeltilbud til nye medlemmer som har gjennomført intro/sikkerhetskurs. Det er alltid med en erfaren padler som kan gi gode tips og råd. Den erfarne velger tur ut fra vær og vindforhold. For det meste har turene gått oppover i Lågen og i Lågendeltaet, i gruppe langs land. Det har vært avholdt Kompistur parallelt med Mandagspadling.

Mandagspadlingen har ført til at mange av klubbens mer erfarne medlemmer møtes på vannet 15 min etter at mandagspadlerne har startet, for å padle samlet eller i mindre grupper etter ønske og kvalifikasjoner. En trivelig anledning til å hente mer erfaring og bli bedre kjent med klubbens aktive medlemmer. Ansvarsmessig er ikke dette en aktivitet i klubbens regi og hver enkelt er ansvarlig for egen sikkerhet.

- Terminliste med 14 mandager i juni, august og september, fordelt mellom 8 erfarne padlere, ble annonsert på LRKK FB og klubbens nettside.
- I Rologg registreres enten Mandagspadling eller Kompistur.
- I snitt var 10 padlere på vannet hver mandag. Totalt ble det padlet 1355 km, dvs. i snitt 9,5 km hver gang.
- Siste kvelden ble markert med skumringstur og påfølgende kake i klubbstua.
- Samling for de ansvarlige før sesongstart og evaluering ved sesongslutt.

I 2022 ble det arrangert klubbturen i regi av flattvann/hav til Langøytingen fyr, 7.-13.august. Totalt 12 deltakere. De fleste deltok hele uken, to benyttet muligheten for halv uke. På jubileumsfesten ble det vist bilder fra klubbturen. Det har vært privat deltakelse fra enkelte på samlinger både i inn- og utland. For neste sesong er det ønskelig å øke aktiviteten blant klubbens medlemmer for et sosialt flattvann/hav-turmiljø.

I all hovedsak et godt år for klubbens flattvannspadlere.

c) Aktiviteter elv

Elveutvalget har i sesongen 2022 bestått av Oddbjørn Flaa, som leder, og Jostein Sørensen, Michael Cosford, Frode Flaa, Terje Meistad og Roger Hagberg Volden som utvalgsmedlemmer.

Utvalget har hatt flere møter gjennom sesongen, og utvalgsleder har vært i møte med styret 2 ganger, på styrets initiativ.

Møtene har i hovedsak handlet om utstyrsinnkjøp, arrangering av klubbturn, arrangering av kurs og arrangering av onsdagspadling.

Elveutvalget er et utvalg som skal ivareta klubbens aktiviteter på elvepadlesiden.

Målsetningen for utvalget er: *Ta vare på, og fortsatt skape et sosialt og godt elvepadlemiljø i klubben. Vekke interesse for, og utvikle dyktighet og sikkerhet i elvepadling.*

Utstyr:

Elveutvalget valgte, i sesongen 2022, å ha fokus på de yngste. Derfor ble det kjøpt inn en tomanskajakk for en voksen og ett barn (terrible two), og en juniorkajakk (queen of heart). Begge båtene ble godt tatt imot, og har vært brukt mange ganger. Elveutvalget kommer også i 2023 til å ha fokus på utstyr til den yngre garde.

Aktiviteter:

Onsdagspadling er den viktigste og største aktiviteten vi arrangerer i klubben på elvesiden. Her treffer vi flest, og er definitivt den enkleste måten å bli kjent i klubben. Erfarne padlere er med, og mindre erfarne padlerne har læringsmessig et stort utbytte av disse turene. I sesongen 2022 arrangerte vi 18 onsdagspadlinger med et snitt på over 9 deltagere. På det meste, hele 3 ganger, var vi 14 deltagere. Dette tilsvarer 168 personturer i regi av LRKK. Det er 10 erfarne instruktører fra klubben som har rullerende ansvar på onsdagspadlingene.

Kurs ble arrangert en helg, med 5 deltagere. Alle fikk våttkort med oblat for grunnkurs elv. 3 av deltagerne har fortsatt etter kurset, og padler elv aktivt i klubben.

Klubbturn ble arrangert på høsten, med 13 deltagere. Og turen gikk denne gangen til vakre Skjåk. Roger guidet oss på en fantastisk måte gjennom friske elvestryk i hans barndomsbygd. Alltid godt med en lokalkjent guide.

Sjoafestivalen ble godt besøkt av klubbens medlemmer, og vi satte preg på festivalcampen med vårt store antall. Vi var totalt 16 deltagere som representerte LRKK, med smått og stort.

På vegne av elveutvalget vil jeg, som nyvalgt leder, takke alle for god innsats i sesongen 2022. Og jeg håper på minst like stor aktivitet i 2023. Vennlig padlehilsen: Frode Flaa.

d) Aktiviteter roing

Klubbens romiljø har fortsatt innsatsen for å øke aktivitetsnivået innen roing. Det har blitt avholdt Torsdagsroing, hvor flere har blitt introdusert til roing. Derutover har romiljøet deltatt på sesongstart-dagen og hatt vervekampanje i Storgata.

Flere enkeltpersoner har vist sin iver og interesse for å lære seg roing. God opplæring og oppfølging har blitt gitt fra utvalget for å sikre en god innføring i sikkerhet, ro teknikk og forsvarlig bruk av klubbens utstyr.

e) Aktiviteter kurs

Kursutvalget har i 2022 bestått av:

Pål Eirik Alrek (leder) Jan Flohr (nestleder) og Trond B. Karlsen.

2022 sesongen ble ett gledelig år for kursutvalget. Etter mange år som vi har forsøkt å promotere Grunnkurs Hav(del3-4) for medlemmer, ble det endelig halvparten slike kurs i år. Det som ikke er like bra er totalantall kurs og antall deltagere har gått ned.

Introsikkerhet vår2 + høst2

Grunnkurs vår2 + høst2

34 deltagere deltok på intro/sikkerhet, 17 deltok på Grunnkurs Hav. Og to på brukerjurs. Dette gir 53 kursdeltagere totalt. Noe som er lavt sett i forhold til tidligere år.

Alle kursene er ledet av godkjent instruktør med aktivitetslederkurs og en assistent. "Intro/sikkerhetkurset" går over to kurskvelder og gir "våttkort-intro". "Grunnkurs hav" bygger på introkurset og går også over to kurskvelder. Og gir oblat «Grunnkurs» i NPF systemet.

Vi har dette året vært 3 aktivitetsleder som har dekket kursene. Bare tre instruktører er noe av skylden for at vi ikke har flere kurs. Dessverre var det flere som ikke fikk tilbudet som de ønsket denne sesongen. Kursutvalget trenger flere instruktører.

Kursene publiseres som tidligere på LRKKs hjemmeside for online påmelding. Dette har fungert godt slik kursutvalget ser det. Kursutvalget bruker aktivt Klubbadmin for å se at alle har betalt sine fakturaer i forbindelse med kursene.

Vi har dessverre ikke hatt tilbud for de unge i år. Vi håper at dette kan komme på plass igjen et år hvor flere kan bidra.

Kursutvalget håper å bli tilgodesett med midler fra overskuddet i oppgradering av utstyr til bruk under kurs.

Vi ser frem til en ny padlesesong i 2023 med tilnærmet likt tilbud.

Henstiller medlemmer til å melde seg som assistenter, og med mulighet for å få dekket aktivitetslederkurset.

f) Aktiviteter Anlegg og Utstyr

Utvalget har bestått av Per Tore Granli (leder), Per Willy Næsset og Jacob Jacobsen.

Av en budsjetttramme på 260 000 kr er det benyttet 103 000 kr. Lavere uttak på anleggssiden og for Ro hvor det er lite utvalg på aktuelle båter. Alle utvalg har fått sine viktigste ønsker dekket.

Utlån av kajaker har fungert bra og booking via Rokort har gått fint. Få avklaringer fra «lånerne» og flere positive tilbakemeldinger om at «dette er ett godt tilbud». Det er svært bra belegg på reolleie og de aller fleste behov er imøtekommet.

Det ble gjennomført en god vårdugnad på Naust og uteområdene i mai. Stort oppmøte og ønskede momenter ble gjennomført. Lensa oppgradert. Flom har ikke vært et problem for klubben i 2022. Ellers er det gjennomført generelt vedlikehold for å holde det pent på området.

Generelt holder utstyret bra og «tap» av utstyr er beskjedent. Normalt vedlikehold er utført. Stort sett dreier dette seg om saker som ror, strikker, skruer, tetting, løse åreblad m.m. I tillegg er det utført flere litt større reparasjoner av skrog på glassfiber kajakkene og seter.

5) Organisering og administrasjon

a) Klubbadmin

Styret og Medlemsansvarlig har jobbet jevnlig gjennom hele året med god og nødvendig støtte og bruk av Klubbadmin.

b) Digitalt Rokort

Den digitale ro loggen fungerer godt og er et nyttig verktøy i flere henseende. Registreringer av aktivitet gjennom sommeren gir klubben verdifull statistikk som er nyttig for en effektiv drift av klubben.

c) Klubbhåndboka

Klubbhåndboka er et kontinuerlig arbeide og ledes av det til enhver tid sittende styre. I 2022 er HMS delen revidert.

d) Organisasjonsplan

Ingen endringer.

6) Økonomi

Klubben har fremdeles en god og sunn økonomi. Mange nye og betalende medlemmer, høy kursaktivitet, gode tilskudd fra offentlige bidragsytere kombinert med et fornuftig driftsbudsjett har over tid gitt klubben en god økonomi. En god og sunn økonomi som gjør at klubben kan opprettholde en solid støtte til virksomheten i utvalgene hva gjelder både utstyr og aktivitet.

Styret har i medlemsundersøkelsen spurt, hva medlemmene ønsker, at klubben skal bruke penge på. Dette følges opp på medlemsmøte etter årsmøte 2023.

7) Avslutning

Styret er av den oppfatning at 2022 har vært et godt aktivitets år for Lillehammer Ro- og Kajakklubb. Dette skyldes de mange frivillige, som har engasjert seg i å skape et godt fellesskap og gode padleopplevelser for alle klubbens medlemmer.

Et velfungerende klubbannlegg, godt utstyr, et godt kurstilbud, mandag- og onsdags aktiviteter dekker medlemmenes behov og ønsker. Etter obligatorisk kursing og opplæring er utstyr, lokaler, ulike ro- og kajakktilbud og miljøer tilgjengelig for alle klubbens medlemmer.

Styret jobber for å engasjere en større andel av klubbens medlemmer, så vi kan opprettholde og videre utvikle tilbud og aktiviteter. Dette er også en forutsetning for å følge opp på medlemmene sine tilbakemeldinger i medlemsundersøkelsen om å utvikle klubbens anlegg.

Avslutningsvis vil styret takke utvalgsledere, alle øvrige klubbmedlemmer og bidragsytere utenfor klubben for flott innsats og deltagelse gjennom driftsåret 2022.

Lillehammer den 9. mars 2023

Signert

Jan Flohr Else Marie Pallisgaard Per Anders Bang

Hilde Rindal Anders Klougart Jevnesveen