

Årsberetning for Lillehammer Ro- og Kajakklubb 2023

1) Styrets sammensetning

Leder:	Anders Klougart Jevnesveen
Nestleder:	Hilde Rindal
Kasserer:	Jens Uwe Korten
Styremedlemmer:	Else Marie Pallisgaard og Jan Flohr
Varamedlemmer:	Pete Vickers og Mariann Sortland

Valgte funksjoner utenom styret:

Kontrollutvalg:	Eva Christine Skagestad, Jørn Gunnar Kleven og Jacob Jacobsen
Valgkomite:	Anne Kirsti Myrvang Høgåsen, Cristina Spada, Lars Eide, Maria Elisabeth Heilandt Bang (varamedlem).

Styret og klubben har i sin helhet gjennom 2023 hatt nødvendig og svært god hjelp av webansvarlig Trond Holmestad.

2) Medlemstall

Klubben hadde pr 31. desember 2023 512 registrerte medlemmer, hvorav 405 har betalt medlemskontingent. 39 skal ikke betale da de er 19 år og yngre, mens 68 personer enten har fått sin faktura kreditert eller ikke har betalt. Medlemmer, som ikke betaler kontingent blir i klubben inntil de ikke har betalt kontingent 2 år.

Antallet av betalende medlemmer har uendret på 405 fra 2022. Det offisielle medlemstallet er økt med 22 fra 490 i 2022.

Kjønnsfordelingen er 253 (240) menn og 259 (250) kvinner. Antallet av menn er økt med 13, mens antallet av kvinner har økt med 9.

Aldersfordelingen blant medlemmene er som følger:

0-5 år (0), 6-12 år (10), 13-19 år (29), 20-25 år (26), 26 + (447)

3) Styrets arbeid

Det er avholdt 12 styremøter, 2 møter med Utvalgslederne, 1 møte med Kontrollutvalget og 1 møte med Valgkomiteen.

Styret har i 2023 fortsatt arbeidet med å engasjere flere medlemmer i organisering og drift av klubben. Styret jobber etter et prinsipp om, at aktiviteten organiseres i utvalgene og at styrets oppgave er sikre gode rammer for at utvalgene kan gjennomføre aktiviteter, som klubbens medlemmer kan delta i. I andre halvår har styret i tillegg brukt en del tid på å følge opp rehabiliteringsarbeidet etter flommen i august.

Flommen etter stormen «Hans» medførte store ødeleggelser i klubbhuset på Vingnes. Men den viste også den store villighet til å hjelpe, som er blant klubbens medlemmer. Styret vil gjerne takke Utstysrvalget og de som ble med i gruppen for koordinering av arbeidet før, under, og etter flommen for en ekstraordinær innsats med både å koordinere og utføre forebyggende og skadereduserende tiltak samt gjenoppbyggingsarbeid. Styret vil likeledes takke de mange medlemmer som har bidratt på dugnader – det er mange som har gjort en stor innsats for klubben.

Styret har lagt vekt på å opprettholde informasjonsflyt og kontakt med klubbens utvalg og medlemmer. Dette ved å legge ut protokoller fra styremøtene samt oppdateringer og informasjon på klubbens side på Facebook.

Styret har lagt vekt på en kontinuerlig budsjettoppfølging. Økonomi er et fast agendapunkt på de månedlige avholdte styremøtene.

Styret har fortsatt deltakelsen i prosjektet «Padleled Innlandet» i regi av Innlandet Fylkeskommune. Derutover har medlemmer fra styret deltatt på padleting samt i samarbeidsmøter med de øvrige ro- og kajakkklubber rundt nordlig del av Mjøsa.

4) Aktivitet i klubben

a) Generelt

Det er i klubbens utvalg at aktiviteten for medlemmene ligger. Klubbens utvalg gjør en stor innsats for å sikre god aktivitet for klubbens medlemmer. God planlegging, gjennomføring og ivaretagelse av medlemmene i utvalgene er etter styrets oppfatning nøkkelen til dette. Dette bemerkes og verdsettes av klubbens medlemmer.

Det felles samlingspunkt for klubben er klubbhuset på Vingnes. Styret anser det for å være særdeles viktig, at klubben har et velfungerende klubblokale med gode rutiner, ryddighet, sikkerhet og godt utstyr. Klubbhuset danner rammen for oppstart og mye trivelig snakk etter padling.

Innspill fra utvalgene er koordinert og tatt inn i denne årsmeldingen i pkt 4 b – e.

b) Aktiviteter flattvann/hav

Utvalget for flattvann/hav har som målsetting å få opp aktiviteten rundt turer/løp som

en sosial aktivitet. Utvalget anser det som særdeles viktig å følge opp nye medlemmer, som har gjennomført kurs, og få disse med på enkle turer. Målet er at klubben skal være en sosial arena hvor du enkelt kan finne noen å dra på tur med. Utvalget har i 2023 bestått av: Merete Welhaven Steen (leder), Cristina Spada og Trond Karlsen.

Det ble avholdt Onsdagsløp med jevn og god deltakelse på forsommeren. Fra august ble videre padling stanset av flom og en vannkvalitet som frarådet aktivitet i og på vann.

- Det ble gjennomført 6 onsdagsløp i vår; og et par på høsten etter at flommen hadde roet seg. Antall deltagelse varierte.
- En svært positiv markedsføring og påminnelse i forkant av hvert løp fra Jan Flohr på Messengergruppe, har i år igjen vært motiverende og samlende.
- Det var «kaffehygge» i klubbstua etter hvert løp.

Det ble avholdt Mandagspadling med god deltakelse først på sesongen, et lavterskeltilbud til nye medlemmer som har gjennomført intro/sikkerhetskurs. Det er alltid med en vert (erfaren padler). Verten velger tur ut fra vær og vindforhold. For det meste går turene oppover i Lågen og i Lågendeltaet, i gruppe langs land.

Mandagspadlingen har ført til at mange av klubbens mer erfarne medlemmer møtes på vannet samtidig med mandagspadlerne, for å padle samlet eller i mindre grupper etter ønske og kvalifikasjoner. Slik Kompistur foregår parallelt med mandagspadling. En trivelig anledning til å hente mer erfaring og bli bedre kjent med klubbens aktive medlemmer. Ansvarsmessig er ikke dette en aktivitet i klubbens regi og hver enkelt er ansvarlig for egen sikkerhet.

Planlagt terminliste med 13 mandager i juni, august og september, fordelt mellom 8 erfarne padlere (verter), ble annonsert på LRKK FB, klubbens nettside og laminert oppslag i naustet.

Det ble en kort sesong grunnet flom i august og en vannkvalitet som frarådet aktivitet i og på vann. Ingen organisert turaktivitet etter sommeren. Samling for Mandagspadler vertene ble gjennomført før sesongstart og en evaluering ved sesongslutt med nytt håp for sesongen 2024.

Rollogg: I 2023 er det registrert ca 8300 km padling totalt blant klubbens medlemmer, mens de to foregående år hadde rundt 14 000 km padling hver. Det er logiske tall da høstsesongen 2023 stort sett ble spolert av flom.

I 2023 var klubbturen en MIXtur for hele LRKK (flattvann/hav, elv og ro) til Valldal, 22.-24. juni, med base på Muri Camping. Planlagt av Hanne Jarmann Larsen, Hilde Rindal, Frode Nordvik Flaa og Audun Gjevre. Rundt 30 padlere kunne velge mellom å ta elv eller Tafjord. 50% av de totale boutgiftene dekket klubben.

Annonsert «DELTA-padling» der vi inviterte andre Mjøsklubber til Lågendeltaet vårt, ble utsatt til 2024 i mangel av aktivitetsleder fra LRKK. Det er sårbart for klubben med få aktivitetsledere.

Det har vært privat deltakelse fra enkelte medlemmer på samlinger både i inn- og utland. Ettersom klubbens kajaker lå på land i forbindelse med flom og et utilgjengelig naust i etterkant, ble padlemulighetene begrenset for medlemmer uten egen kajakk.

For neste sesong er det ønskelig å øke kontakten mellom klubbene langs Mjøsa. Det ble et annerledes år med uventede utfordringer og god lagånd for klubbens flattvannspadlere. Flommen skapte stort behov for pop-up dugnader, som mobiliserte mange medlemmer, blant annet via FB og Messenger. Det var enkelte svært ivrige pådrivere til dette. Innsatsen viste drivkraft og ønske om å bevare samhold, aktivitet og naust.

Merete Welhaven Steen, leder LRKK utvalg flattvann/hav

c) Aktiviteter elv

Elveutvalget har i sesongen 2023 bestått av Frode Flaa, som leder, og Jostein Sørensen, Michael Cosford, Oddbjørn Flaa, Terje Meistad og Roger Hagberg Volden som utvalgsmedlemmer.

Utvalget har hatt flere møter gjennom sesongen, og utvalgsleder har vært i møte med styret 2 ganger, på styrets initiativ.

Møtene har i hovedsak handlet om utstyrsinnkjøp, arrangering av klubbtur, arrangering av kurs og arrangering av onsdagspadling.

Elveutvalget er et utvalg som skal ivareta klubbens aktiviteter på elvepadlesiden. Målsetningen for utvalget er: *Ta vare på, og fortsatt skape et sosialt og godt elvepadlemiljø i klubben. Vekke interesse for, og utvikle dyktighet og sikkerhet i elvepadling.*

Utstyr/Innkjøp:

Elveutvalget valgte, i sesongen 2023, å ha fokus på de yngste. Det ble kjøpt inn flere kajaker beregnet for de yngre padlerne. En Fuse 48, en project 45 og en Queen of heart. Alle båtene ble godt tatt imot, og har vært brukt mange ganger. Det ble også kjøpt inn flere spruttrekk, to stk barneårer og en vest for de aller minste. Elveutvalget kommer også i 2024 til å ha fokus på utstyr til den yngre garde.

Aktiviteter:

Onsdagspadling er den viktigste og største aktiviteten vi arrangerer i klubben på elvesiden. Her treffer vi flest, og er definitivt den enkleste måten å bli kjent i klubben. Erfarne padlere er med, og mindre erfarne padlerne har læringsmessig et stort utbytte av disse turene. I sesongen 2023 arrangerte vi 18 onsdagspadlinger med et snitt på over 8 deltagere. Det er 11 erfarne instruktører fra klubben som har rullerende ansvar på onsdagspadlingene.

Kurs ble arrangert en helg, med 5 deltagere. Alle fikk våttkort med oblat for grunnkurs elv. På grunn av flom og mye vann i Gausa denne sesongen, har vi sett lite til deltagerne fra dette kurset. Men vi satser på å få de aktivt med på klubbaktivitetene i sesongen 2024.

Klubbturen ble arrangert sammen med flattvann/hav utvalget, og turen gikk til vakre Valldalen. Dette ble en suksess med flott vær og flotte deltagere. Det var med 9 elvepadlere på turen, og vi følte at det ble en god stemning om kveldene sammen med havpadlerne. Dette kan fint gjentas ved en senere anledning.

Sjøfestivalen ble godt besøkt av klubbens medlemmer, og vi satte preg på festivalcampen med vårt store antall. I år var det også mange juniorer som representerte LRKK.

Publisitet.

GD skrev en flott artikkel om Oddbjørn Flaa, og hans store bragd i «the grand canyon of Stikine». Artikkelen gikk over flere sider, og var fin publisitet for klubben og elvepadlingen. Oddbjørn har vært medlem i klubben siden han var 10år, og sier selv at han er et stolt medlem av LRKK.

Flom:

Sesongen 2023 ble veldig preget av flommen som kom med uværet «Hans». Klubbhuset ble stående under vann, og ble derfor stengt for klubbaktiviteter. Heldigvis fikk vi hentet ut mye av elveutstyret, og dette ble lagret i Frodes garasje. Dette gjorde at elvepadlerne klarte å opprettholde aktivitetene gjennom sensommeren og høsten. Det ble derfor kun to onsdagspadlinger som måtte avlyses.

Flommen førte med seg mye skader i Gudbrandsdalen, og det var et stort antall rundballer som ble liggende og flyte i Mjøsa. Mange gjorde en flott innsats i opprydningen, og klubbens medlemmer deltok aktivt. Elvepadlerne stilte opp med sine små kajaker som gjorde det mulig å komme gjennom drivveden og inn til rundballene for å feste slepeutstyr til rundballene. En stor takk til de som deltok.

På vegne av elveutvalget vil jeg takke alle for god innsats i sesongen 2023. Jeg håper på en «roligere» og mer normal sesong i 2024. Og at det blir høy aktivitet på elven til sommeren.

Vennlig padlehilsen

Frode Flaa.

Utvalgsleder elveutvalget LRKK

d) Aktiviteter roing

Klubbens romiljø har fortsatt innsatsen for å øke aktivitetsnivået innen roing. Det har blitt avholdt Torsdagsroing på våren. Men aktivitetsnivået har vært påvirket av flommen i høsten.

e) Aktiviteter kurs

Kursutvalget har i 2023 bestått av:

Pål Eirik Alrek (leder) Jan Flohr (nestleder) og Trond B. Karlsen.

2023 sesongen ble annerledes år for alle. Det var vanlig god aktivitet før

sommerferien. Så kom flommen "Hans", og det ble til slutt avklart at vi ikke kunne holde kurs etter ferien på grunn av vannkvaliteten.

Det ble avholdt 3 Introsikkerhet og 2 Grunnkurs Hav

23 deltagere deltok på intro/sikkerhet, 15 deltok på Grunnkurs Hav. Og videre to på brukerkurs. Dette gir 40 kursdeltagere totalt. Dette var et greit antall for første periode, men dessverre lite totalt

Alle kursene er ledet av godkjent instruktør med aktivitetslederkurs og en assistent.

"Intro/sikkerhetkurset" går over to kurskvelder og gir "våttkort-intro". "Grunnkurs hav" bygger på introkurset og går også over to kurskvelder. Og gir oblat «Grunnkurs» i NPF systemet.

Vi har dette året vært 3 aktivitetsleder som har dekket kursene.

Kursene publiseres som tidligere på LRKKs hjemmeside for online påmelding. Dette har fungert godt slik kursutvalget ser det. Kursutvalget bruker aktivt Klubbadmin for å se at alle har betalt sine fakturaer i forbindelse med kursene.

Vi har dessverre ikke hatt tilbud for de unge i år. Vi håper at dette kan komme på plass igjen et år hvor flere kan bidra.

Økonomi 2023

Totalt inntekter		43.450,-
Introsikkerhet	31.500	
grunnkurs hav	11.250	
Brukerkurs	700	
Totalt utgifter:		15.643,-
Lønn instruktør:	10.000	
Slitasje privat uts:	1.000	
Våttkort til NPF:	4.000	
mat/rekvisitas:	643	
Totalt overskudd :		27.807,-

Kursutvalget håper å bli tilgodesett med midler fra overskuddet i oppgradering av utstyr til bruk under kurs.

Vi ser frem til en ny padlesesong i 2024 med tilnærmet likt tilbud. Og vi ønsker et nytt kursutvalg lykke til med videre arbeid

Henstiller medlemmer til å melde seg som assistenter, og med mulighet for å få dekket aktivitetslederkurset.

f) Aktiviteter Anlegg og Utstyr

Utvalget har bestått av Per Tore Granli (leder), Per Willy Næsset og Jacob Jacobsen.

Av en budsjetttramme på 382 000 kr er det benyttet 133 000 kr. Innkjøp av scullere og kajaker ble utsatt da det var vanskelig å få tak i ønskede type båter, og flom medførte endret prioritering. Alle utvalg har fått sine viktigste ønsker dekket. Utlån av kajaker har fungert bra og booking via Rokort har gått fint. Få avklaringer fra «lånerne» og flere positive tilbakemeldinger om at «dette er ett godt tilbud». Det er svært bra belegg på reolleie og de aller fleste behov er imøtekommet.

Det ble gjennomført en god vårdugnad på naust og uteområdene i mai og dugnaden med å beise naustet er 80% ferdig. Stort oppmøte med ivrige beisere. Deretter har årets flom krevd vesentlig innsats, før, under og etter, men vi er nå nesten i mål med gjenoppbygging av garderober/oppholdsrom. Noe mindre arbeid gjenstår ute og inne.

Generelt holder utstyret bra og «tap» av utstyr er beskjedent. Normalt vedlikehold er utført. Stort sett dreier dette seg om saker som ror, strikker, skruer, tetting, løse åreblad m.m.

5) Organisering og administrasjon

a) Klubbadmin

Styret og Medlemsansvarlig har jobbet jevnlig gjennom hele året med god og nødvendig støtte og bruk av Klubbadmin.

b) Digitalt Rokort

Den digitale ro loggen fungerer godt og er et nyttig verktøy i flere henseende. Registreringer av aktivitet gjennom sommeren gir klubben verdifull statistikk som er nyttig for en effektiv drift av klubben.

c) Klubbhåndboka

Klubbhåndboka er et kontinuerlig arbeide og ledes av det til enhver tid sittende styre. I 2023 er HMS delen revidert.

d) Organisasjonsplan

Ingen endringer.

6) Økonomi

Klubben har fremdeles en god og sunn økonomi. Over de siste årene har klubbens høye antall betalende medlemmer, høy kursaktivitet, gode tilskudd fra offentlige bidragsytere kombinert med et fornuftig driftsbudsjett gitt klubben en god økonomi. En god og sunn økonomi som gjør at klubben kan opprettholde en solid støtte til virksomheten i utvalgene når det gjelder både utstyr og aktivitet.

Som oppfølging på tilbakemeldinger i medlemsundersøkelsen i 2022, har styret satt av penger i budsjettet for 2024 til et forprosjekt for en helhetlig plan for klubbens anlegg. Styret vurderer, at det vil være gode muligheter for å søke tilskudd til dette prosjektet og at resterende kan dekkes av klubbens oppsparte midler samt dugnadsinnsats før og under anleggsarbeidet.

Som følge av en stor dugnadsinnsats før og etter flommen forårsaket av stormen Hans har LRKK hatt større refusjoner enn kostnader i forbindelse med skadene, hvilket har bidratt positivt til resultatet i 2023.

7) Avslutning

Aktivitetåret 2023 har vært noe blandet for Lillehammer Ro- og Kajakklubb. Elvepadlingen har kunne foregå tilnærmet normalt, mens flatvannspadlingen på Mjøsa har vært begrenset etter sommerferien. Men det er gjennomgående, at medlemmer har et stort engasjement for klubben. Mange møte opp for å bistå på dugnader i forbindelse med flommen og Elveutvalget gjorde en god jobb for å holde den organiserte aktiviteten i gang selv om klubbhuset stod under vann. Dette engasjementet blant klubbens frivillige er grunnlaget for at klubben kan tilby et godt fellesskap og gode padleopplevelser for alle klubbens medlemmer.

Klubbens utvalg gjør en stor innsats for å sikre god aktivitet for klubbens medlemmer. Selv om padle og roaktiviteten utøves på ulike vann er og med ulikt utstyr, sikrer utvalgene at det samlet sett er et mye aktivitet på vannet i Lillehammer og omegn. Den felles klubbtur til Valldal er et eksempel på, hvordan gleden for aktivitet på vannet kan forene de ulike grenene. Styret mener, at det er viktig at vi som klubb dyrker felleskapet på tvers av padle- og roaktivitetene, så vi som klubb kan gi større opplevelser for alle som ønsker å være aktive på vannet.

Styret jobber for å engasjere en enda større andel av klubbens medlemmer i det organisatoriske virke for klubben, så vi kan opprettholde og videre utvikle tilbud og aktiviteter. Dette er også en forutsetning for å følge opp på medlemmene sine tilbakemeldinger i medlemsundersøkelsen om å utvikle klubbens anlegg.

Avslutningsvis vil styret takke utvalgsledere, alle øvrige klubbmedlemmer og bidragsytere utenfor klubben for flott innsats og deltagelse gjennom driftsåret 2023.

Lillehammer den 6. mars 2024

Signert

Jan Flohr Else Marie Pallisgaard Jens Uwe Korten
Hilde Rindal Anders Klougart Jevnesveen