

vedlegg 1: Årsberetning for Lillehammer Ro- og Kajakklubb 2024 til årsmøtet i LRKK
2025

Årsberetning for Lillehammer Ro- og Kajakklubb 2024

1) Styrets sammensetning

Leder: Jens Uwe Korten
Nestleder: Hilde Rindal
Kasserer: Hans Tangen
Styremedlemmer: Else Marie Pallisgaard og Jan Flohr
Varamedlemmer: Hilde J. Moen, Sten Aagaard Rasmussen
Valgte funksjoner utenom styret:
Kontrollutvalg: Mariann Sortland (leder), Anders Klougart Jevnesveen og
 Bjørn Hofmann
Valgkomite: Anne Kirsti Myrvang Høgåsen (leder), Bodil Bjørklund, Even Berge
Styret og klubben har i sin helhet gjennom 2024 hatt nødvendig og god hjelp av
webansvarlig Trond Holmestad.

2) Medlemstall

Klubben hadde pr 31. desember 2024 513 registrerte medlemmer, hvorav 408 har betalt medlemskontingent. 37 skal ikke betale da de er 18 år og yngre (dette unntaket kan ifølge NIF ikke lenger gjøres og må derfor avvikles fra 2025). 49 personer enten har fått sin faktura kreditert, 75 medlemmer har ikke betalt.

Klubben har anledning til å frata medlemskapet til medlemmer som ikke betaler medlemskontingent. Dersom medlemmer ikke betaler medlemskontingent to påfølgende år, skal medlemskap fratas. Dette følger av Norges Idrettsforbunds lovnorm kapittel 10, § 10-6 (2). LRKK praktiserer denne framgangsmåten.

Kjønnsfordelingen er 247 menn og 266 kvinner. Antall menn er redusert med 6, mens antall kvinner er økt med 7 i forhold til i fjor.

Aldersfordelingen er som følger:

0-5 år: 0 stk., 6-12 år: 6 stk., 13-19 år: 33 stk., 20-25 år: 24 stk., 26+ år: 450 stk.

3) Styrets arbeid

Det er avholdt 10 styremøter, to møter med utvalgslederne, ett møte med kontrollutvalget og 1 møte med valgkomiteen.

Styret har i 2024 fortsatt arbeidet med å engasjere flere medlemmer i organisering og drift av klubben. Styret jobber etter et prinsipp om at aktiviteten organiseres i utvalgene og at styrets oppgave er sikre gode rammer for at utvalgene kan gjennomføre aktiviteter, som klubbens medlemmer kan delta i. I første halvår har styret i tillegg brukt en god del tid på å

følge opp rehabiliteringsarbeidet etter flommen HANS i august 2023. Forsikringssaken er nå avsluttet. Det ble erstattet alle utgiftene som LRKK hadde i forbindelse med opprydningsarbeid.

Styret har lagt vekt på å opprettholde informasjonsflyt og kontakt med klubbens utvalg og medlemmer. Dette ved å legge ut protokoller fra styremøtene samt oppdateringer og informasjon på klubbens side på Facebook.

Styret har lagt vekt på en kontinuerlig budsjettoppfølging. Økonomi er et fast agendapunkt på alle styremøtene. Det er fortsatt god økonomi i klubben med et jevnt høyt antall medlemmer. Klubben har deltatt på en rekke samarbeidsmøter med de øvrige ro- og kajakkklubber rundt nordlig del av Mjøsa, både i klubbens regi og som del av Paddelforbundets regionale møter.

4) Aktivitet i klubben

a) Generelt

Det er i klubbens utvalg at aktiviteten for medlemmene ligger. Klubbens utvalg gjør en stor innsats for å sikre god aktivitet for klubbens medlemmer. God planlegging, gjennomføring og ivaretagelse av medlemmene i utvalgene er etter styrets oppfatning nøkkelen til dette. Dette bemerkes og verdsettes av klubbens medlemmer.

Det felles samlingspunkt for klubben er klubbhuset på Vingnes. Styret anser det for å være særdeles viktig, at klubben har et velfungerende klubblokale med gode rutiner, ryddighet, sikkerhet og godt utstyr. Klubbhuset danner rammen for oppstart og mye trivelig snakk etter padling.

Styret har satt ned et utvalg for å igangsette utviklingen av klubbhuset og anlegget ellers. Innspill fra utvalgene er koordinert og tatt inn i denne årsmeldingen i pkt. 4 b – e.

b) Aktiviteter flattvann/hav

Utvalget for flattvann/hav har som målsetting å få opp aktiviteten rundt turer/løp som en sosial aktivitet. Utvalget anser det som særdeles viktig å følge opp nye medlemmer, som har gjennomført kurs, og få disse med på enkle turer. Målet er at klubben skal være en sosial arena hvor du enkelt kan finne noen å dra på tur med.

Utvalget har i 2024 bestått av: Merete Welhaven Steen (leder), Cristina Spada og Trond Karlsen.

Onsdagsløp sesongstart 22.05, avslutning 16.10. Positive påminnelser på Messenger med vær og vindforhold i forkant samme dag.

Onsdagsløpene er et breddearrangement for alle padlere. Det er en blanding av trening og konkurranse. Du kan delta uansett hvilken kajakk du har, og hvilken form du har.

Distansen er på kun 3,6 km og lett gjennomførbar for alle. Alle starter med tidshandikap slik at alle kommer i mål stort sett likt. Systemet favoriserer lite trente padlere. Løpet har sterk og stabil deltagelse. Alltid trivelig samling i Naustet etter endt økt.

Mandagspadling sesongstart 27.05, avslutning 30.09 med FB påminnelser i forkant.

Mandagspadlinger et tilbud til medlemmer som nylig har gjennomført

intro/sikkerhetskurs/våttkort, eller ikke har padlet på en stund. Det er alltid med en vert (erfaren padler.) Verten samler gruppen på vannet før turen starter kl.18:00. Verten velger

tur ut fra vær og vind, som oftest går turen fra Naustet og oppover Lågen. Det padles i samlet gruppe. Underveis går vi i land. Varighet 1-2 timer

- Planlagt terminliste med mandager i juni, august og september, fordelt mellom 8 erfarne padlere (verter), ble annonsert på LRKK FB og klubbens nettside.
- Oppstartsmøte for en stabil stab verter ble gjennomført før sesongstart, for felles forståelse av Mandagspadling, og en evaluering ved årsskiftet styrker vertidentiteten.

Kompistur mandager i juni, august og september.

Erfarne padlere møtes klar på vannet kl. 18:00 om de vil padle med andre. Som oftest padles det oppover Lågen. Hver enkelt er ansvarlig for egen sikkerhet på Kompistur. Varighet 1 - 3 timer. Utvalget Flattvann/hav oppfordrer medlemmer til erfaringsutveksling og å få padlevenner.

Kameratredning

Mariann Sortland tok initiativ til øvingsøkt etter onsdagsløp for kamerat- og egenredning 05.06. Videre arrangerte hun med Dag Johnny rull og tull på Næra 21.07. En strålende dag med plass til flere neste gang.

Klubbturen 7.- 9.6. til Storesandsamlingen på Hvaler

Styret ga en støtte til deltakeravgift for den enkelte. Storesandsamlingen på Hvaler var et flott arrangement av Fredrikstad og Sarpsborg kajakkklubb (FROSK), med mange muligheter for å delta i ulike padlegrupper og felles rekeften lørdag kveld. Hyggelig at vi fikk til turen, tross dårlig værmelding. Det ble god deltagelse. En av deltagerne tok våttkortet, en annen var med på bølgepadling og en på fellestur. Andre prioriterte å gi anledning til å trene. En som ville bli aktivitetsleder, var på egen tur lørdag, øvde i bølger på stranden søndag.

DELTA-padling 23.06.

markerte midtsommer hos LRKK. Deltakere fra flere av Mjøsklubbene kom. Padletur til Tjuvholmen. Et perfekt sted der alle er nødt til å være rundt på samme plass. Anniepølsene gjorde det til en fest, det ble en del av opplevelsen. Takker styret som betalte for serveringen. Retur ble om Storvollen, slik at deltakerne fikk kjenne på strømforholdene. Det er aktuelt å gjenta arrangementet.

Seterpadling 09.-11.08. Ormtjernkampen

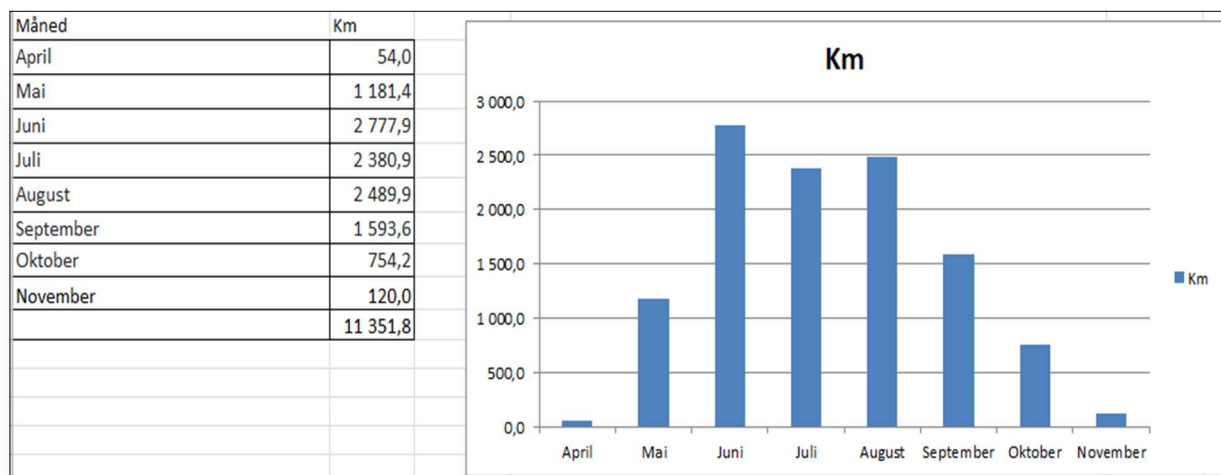
Raus invitasjon fra Hilde Moen til ressurspersoner i klubben. Pga begrenset påmelding, ble det åpnet for alle medlemmer. Det ble en svært vellykket padlehelg.

På FB har medlemmer annonsert ad hoc turer, for eksempel kveldspadling i oktober med lys fra byen på flatt vann. Det har også i 2024 vært privat deltakelse fra enkelte medlemmer på samlinger både i inn- og utland.

Rollogg: I 2024 er det registrert 11 352 km padling totalt blant klubbens medlemmer.

<i>Turbeskrivelse:</i>	<i>Antall turer</i>	<i>Antall km</i>	<i>Snittlengde tur i km</i>
Kompistur	26	273	10,5
Kurs	52	186	3,6
Mandagspadling	62	471	7,6

Ca. 16,6% av padlingen har vært i forbindelse med organisert aktivitet.



Samarbeid på tvers: Økt kontakt mellom klubbene rundt Mjøsa.

Januar: Hele utvalget deltok på Gjøvik, hørte foredrag og erfaringsutveksling.

Oktober: Trond Karlsen representerte turutvalget på møte med LRKK og padleforbundets representant i Lillehammer ang aktiviteter for ungdom spesielt.

November: Merete Welhaven Steen deltok på samarbeidsmøtet med Mjøsklubbene.

Merete Welhaven Steen, leder LRKK utvalg flattvann/hav

c) Aktiviteter elv

Elveutvalget har i 2024 bestått av:

- **Leder:** Frode Flaa.
- **Medlemmer:** Roger Volden, Terje Meistad, Trine Bovollen, Jostein Sørensen, Friederike Schir og ungdomsansvarlig Sam Hughes.

Elveutvalget skal ta ivareta aktivitetene på elvepadlesiden i klubben.

Målsetningen er:

Ta vare på og fortsatt skape et sosialt, inkluderende og godt elvepadlemiljø i klubben.

Vekke interesse for, og utvikle dyktighet og sikkerhet i elvepadling.

Innkjøp 2024

- 1 elvekajakk: Waka Stoke.
- 2 elvepadleårer: Select wild
- 1 Packraft: ARK Prawn
- 1 brukt elvekajakk for barn: Liquid Logic Remix47
- Solgt: 1 elvekajakk: Zet Raptor (Erstattet med Waka Stoke)

Aktiviteter 2024

Onsdagspadling er den største og viktigste aktiviteten klubben arrangerer på elvepadlesiden. Dette er et tilbud som har eksistert i klubben i snart 20 år, og er en godt innarbeidet aktivitet. Det er 10-12 meget erfarne klubbpadlere som tar ansvaret for å lede turene, og vi er takknemlige for at så mange støtter opp og bidrar. I sesongen 2024 så ble det arrangert 14 onsdagspadlinger. I tillegg ble 1 avlyst pga flom og rasfare. Totalt ble det ca. 122 «personturer» med et gjennomsnitt på 8,7 per onsdagspadling. Turene gikk i all hovedsak på Gausa, men også Lågen fra Hunderfossen til Fåberg ble brukt. I tillegg gikk to av turene til Sjøa i Heidal.

Bassengtreningen i vintersesongen 23/24 ble noe amputert. Dette pga flomskader på Jorekstad sitt lagerlokale gjorde at vi ikke kunne lagre klubbens kajaker på Jorekstad. Sam Hughes klarte å gjennomføre 4 bassengtreninger for juniorer i mai. Dette ble en stor suksess, selv om Sams kapasitet var noe begrenset. Det deltok 4-5 juniorer på hver trening, sammen med noen foreldre.

Klubbturen som skulle arrangeres, ble dessverre avlyst i 2024. Den ansvarlige for turen fikk ganske enkelt ikke tid.

Kurs ble avholdt av Audun Gjevre med hjelp fra flere medlemmer. Det ble avholdt ett grunnkurs elvepadling for 6 deltagere. Kurset ble gjennomført i Gausa, med en avsluttende tur til Ottaelva.

Korthelger var et nytt tilbud i klubben i 2024. Dette skulle være et lavterskeltilbud til de som ønsket en enkel tur med kun en overnatting. Det ble totalt 3 helger med 6-7 deltagere. Turene gikk til Atna/Grimsa, Sjøa og til Folla.

Konkurranser er det ikke mange som deltar på, men Liam Hughes representerte klubben på denne fronten. Han deltok i VM i brattpadling for juniorer under ekstremsportveko på Voss. Her klarte han å komme inn på en hederlig 5. plass. Vi regner med å se mer av Liam på startlistene i sesongene som kommer. Vi gratulerer med en god prestasjon. Alt i alt en god sesong for elvepadlerne i Lillehammer ro- og kajakklubb. Vi takker for godt oppmøte og godt engasjement i sesongen 2024. Så ser vi fram til ny sesong i 2025.

For elveutvalget

Frode Flaa

avtroppende utvalgsleder

d) Aktiviteter roing

Det har ikke vært aktivitet i routvalget i 2024.

e) Aktiviteter kurs (Jan)

f) Aktiviteter Anlegg og utstyr

Utvalget har bestått av Per Tore Granli, Per Willy Næsset og Jacob Jacobsen. Det er benyttet ca. 60 000 kr til utstyr i løpet av 2024. Alle utvalg har fått sine viktigste ønsker dekket.

Utlån av kajaker har fungert bra og booking via Rokort har gått fint etter at omlegging til nytt Rokort ble ferdig. Få avklaringer fra «lånere» og flere positive tilbakemeldinger om at «dette er ett godt tilbud». Det er svært bra belegg på reolleie og de aller fleste behov er imøtekommet.

Det ble gjennomført en god vårdugnad på naust og uteområdene i mai. Naust er ferdig beiset. Restaktiviteter ifm. flom er ferdigstilt. Og nye vannbord er lagt på taket. Generelt holder utstyret bra og «tap» av utstyr er beskjedent. Normalt vedlikehold er utført. Stort sett dreier dette seg om saker som ror, strikker, skruer, tetting, løse åreblad og skrog m.m.

g) anleggsutvalg bygg

Anleggsutvalget ble opprettet av styret etter årsmøtet i 2024 med mål om å vurdere endringer av klubbens bygg. Det består av Anders Klougart Jevnesveen, Hans Tangen, Roger Thorstad og Jens Uwe Korten (fram til 1.2.2025). Hensikten er å sikre at de ytre rammene legger til rette for aktivitet og sosialt samvær, i tråd med medlemmenes ønsker uttrykt i medlemsundersøkelsen fra 2022.

I løpet av sommeren har utvalget arbeidet med å sette rammene for prosjektet. Dette har inkludert å avklare grensesnitt mot naboer og andre interessenter i området, som skøyteforeningen og småbåthavnen, samt å starte dialog med kommune og fylkeskommune.

En bestillingsbeskrivelse ble utarbeidet og brukt i en minikonkurranse for å finne en arkitekt til å utarbeide en konseptskisse. Årsmøtet i 2024 bevilget 50.000 kr til dette formålet, og arkitekt Sam Hughes fra Mange Bekker ble valgt til oppgaven. Arbeidet utføres og kostnadsføres i 2025 og inngår i ny budsjettsøknad.

Sam Hughes jobber nå med konseptskissen, som skal presenteres på årsmøtet. Parallelt arbeider anleggsutvalget med å avklare driftskostnader for det foreslåtte konseptet, inkludert tilslutningsavgifter for vann og avløp, renhold, strøm m.m.

5) Organisering og administrasjon

a) Klubbadmin

Styret har jobbet jevnlig gjennom hele året med god og nødvendig støtte og bruk av Klubbadmin.

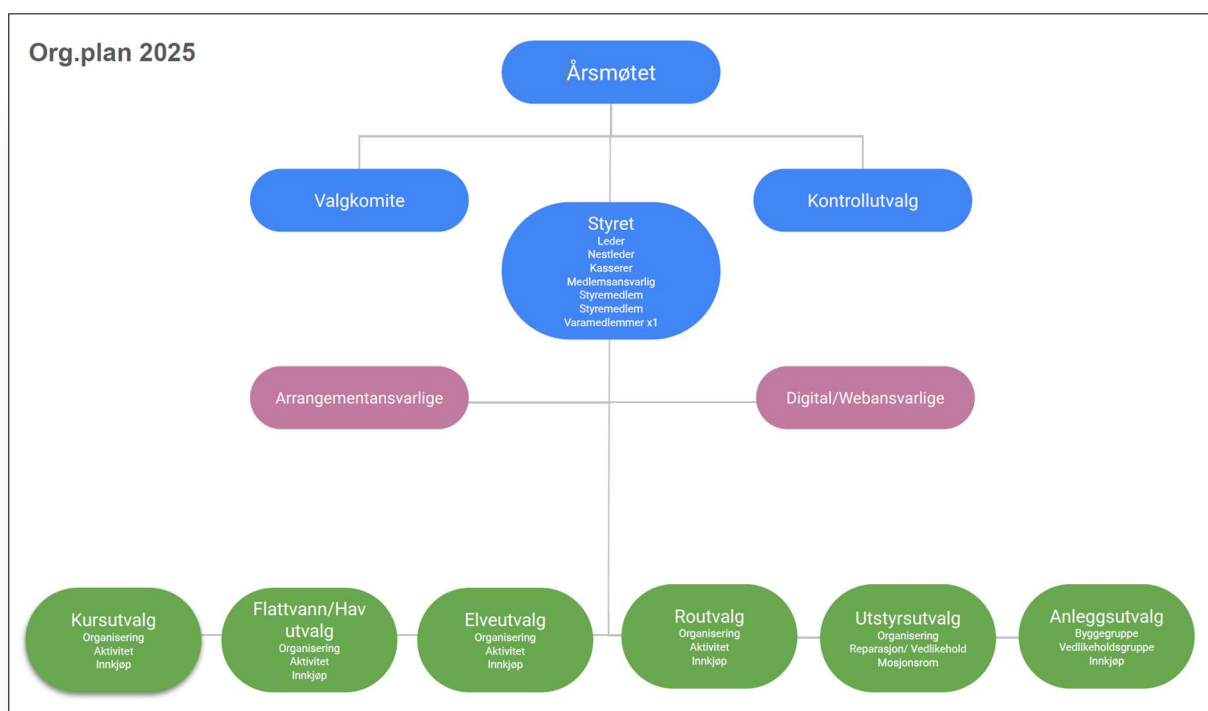
b) Digitalt Rokort

Den digitale ro loggen fungerer godt og er et nyttig verktøy i flere henseende. Registreringer av aktivitet gjennom sommeren gir klubben verdifull statistikk som er nyttig for en effektiv drift av klubben.

c) Klubbhåndboka

Klubbhåndboka er et kontinuerlig arbeide. I 2024 er revisjonsarbeidet startet opp igjen med mål om å kunne ferdigstille en fullstendig gjennomgang av håndboka i løpet av 2025.

d) Organisasjonsplan



6) Økonomi

Klubben har en god og sunn økonomi. Over de siste årene har klubbens høye antall betalende medlemmer, høy kursaktivitet, gode tilskudd fra offentlige bidragsytere kombinert med et fornuftig driftsbudsjett gitt klubben en god økonomi. En god og sunn økonomi muliggjør at klubben kan opprettholde en solid støtte til virksomheten i utvalgene.

Av ulike årsaker disponerer klubben hele 7 ulike bankkonti. Kasserer har foreslått overfor styret at klubben ved kasserer innleder samtale med klubbens bankforbindelse DNB, med hensikt om å redusere antall bankkonti til et hensiktsmessig antall og med vilkår til det beste for klubben. Endringer knyttet til bankkonti bør avvendes til fastrenteavtaler utløper i april/mai.

7) Sosiale aktiviteter

Arrangementskomiteen har mål om å skape felles møter for alle klubbens medlemmer på tvers preferanser for båttyper. I 2024 fikk vi til 3 arrangementer.

17.4.24 ble det avholdt medlemsmøte i Naustet hvor Oddbjørn Flaa holdt et inspirerende og hudløst foredrag om eventyrturen sin til Stikine-elven. Mange takk Oddbjørn.

30.4.24 ble det holdt kurs i bruk av «kart og kompass». Tusen takk til Dag Johnny og Hanne som tok utfordringen og ga oss andre verdifull og nyttig lærdom.

1.11.24. Tradisjonen tro ble det markert sesongavslutning i Fabrikken. Martin Hanssen fra padleforbunnet skulle ha vært til stede og holdt innlegg om barne- og ungesatsing. Det ble dessverre avlyst grunnet sykdom. Markering av sesong-avslutning på vannet er en flott tradisjon hvor klubbmedlemmer møtes på tvers av grener og prater kajakk, nyter god mat og koser seg i lag. Undertegnet går for å holde ved like gode tradisjoner.

På vegne av arrangement-komiteen

Else Marie Pallisgaard

Oppsummering

2024 har vært et godt år for klubben med normal drift og høy aktivitet i de fleste utvalgene. Vi hadde hverken pandemi eller flom som satte sitt preg på padlingen. I løpet av året ble de siste oppryddings- og reparasjonsarbeidene etter flommen HANS gjennomført, takket være god dugnadsinnsats av flere medlemmer. Oppgjøret med forsikringsselskapet kom også i boks på tampen av året.

Et eget anleggsutvalg for bygg startet opp et idé- og planleggingsarbeid for utviklingen av klubbhuset og anlegget ellers.

Styrets anbefalinger til det neste styre

Styret vil gjerne benytte anledning til å gi noen anbefalinger til det neste styret i LRKK

- Medlemmenes engasjement er klubbens drivkraft. Det finnes mange medlemmer som bidra til utvikling og driften av klubben og kanskje finnes det enda flere som kunne tenke seg det. Gode møteplasser, sosiale begivenheter og en inkluderende atmosfære fremmer deltakelse.
- Det er påbegynt arbeidet med å etablere en ungdomssatsing i klubben og eventuell også en satsing på paraidrett. Begge deler vil kunne utvikle mangfoldet blant klubbens aktiviteter og medlemsgrupper.
- Oppgradering av klubbhuset som er planlagt vil kunne øke beredskapen for flom og legge til rette for bruken av klubbhuset i vinterhalvåret. Her er det flere eksterne partnere som vil klubben, som Lillehammer kommune, Innlandet fylkeskommune, Lillehammer skiøyteklubb, Sparebankstiftelsen, m.fl.

Avslutningsvis vil vi i styret takke alle utvalgene med sine medlemmer for det viktige arbeid de har gjennomført, og alle øvrige klubbmedlemmer og bidragsyttere utenfor klubben for flott innsats og deltagelse gjennom padleåret 2024.

Lillehammer den 4. mars 2025

Styret i Lillehammer ro- og kajakklubb

Else Marie Pallisgaard

Jan Flohr

Hans Tangen

Hilde Rindal

Jens Uwe Korten

Forslag til vedtak:

Årsmøtet tar styrets årsberetning til etterretning.